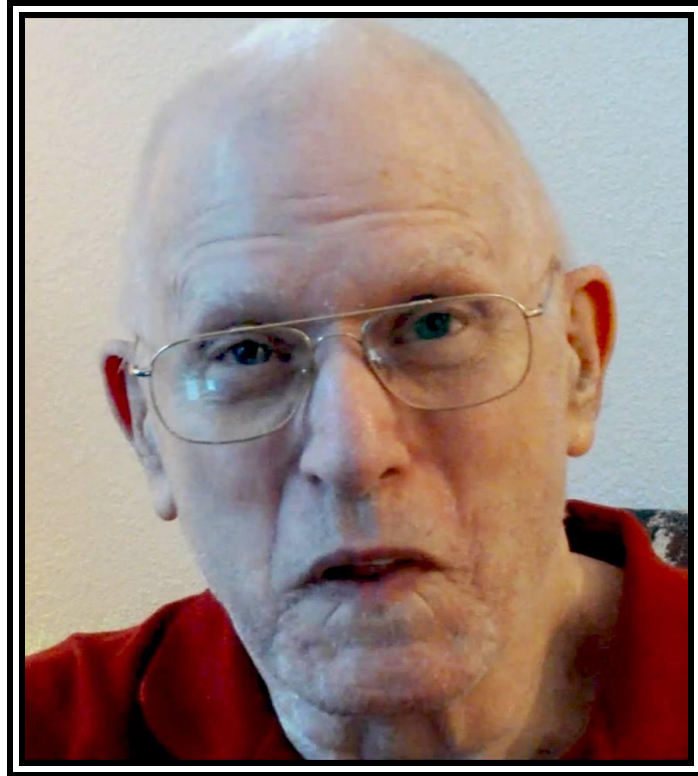


Perfect Peace - La Paz Perfecta

- Traducido por Tarsila Murguía M.



Una introducción a Tu Estado Natural de
Libertad Absoluta... La Perfección
que Siempre Eres.

De Yo Soy A Yo Soy Con Amor,

Charlie Hayes

*Inspirado Por y
Dedicado A*

Charles Edward,
Rachel, y
Sarah Hayes

El "Futuro" está en
buenas manos.

El Ser de Todos los Seres

Este pequeño libro es una introducción a las dos más extensas y ricas de las Expresiones de la No-dualidad, "From I Am to I Am, with Love," (*De Yo Soy para Yo Soy, con Amor*) y "Life After Death" (*La Vida Después de la Muerte*). Es también una revisión útil y práctica de los señaladores básicos establecidos en esos dos textos.

Estos libros se ofrecen como un compartir del Ser Atemporal de Paz Eterna que es la Naturaleza Verdadera del mundo que aparece y la "persona" que busca esa "Paz que sobrepasa todo entendimiento."

Es para aquellos que buscan la paz y se sienten atraídos a los señaladores auténticos de lo que es real, y lo que no es real. La mayoría de quienes se sienten atraídos hacia estas Enseñanzas han intentado varios caminos, pero sin éxito. Aquí está la oportunidad y la invitación para salirte del camino y realizar Eso que ya eres... El Verdadero Ser.

- *Charlie Hayes*

14 de diciembre de 2006

Con Gratitud para . . .

Wayne Liquorman

Un Sabio Americano en la Tradición de Sri Nisargadatta Maharaj a través de Ramesh Balsekar: Por señalar despiadadamente la Realidad del Ser como Todo Lo Que Realmente ES: "La Consciencia ES todo lo que hay."

John Wheeler

Un Sabio que es altamente improbable que el autor haya llegado a conocer - en el linaje de Sri Nisargadatta Maharaj y "Sailor" Bob Adamson - John Wheeler (Santa Cruz, California) es el esclarecedor de Lo Que Nunca Se Perdió - El Ser Atemporal. Él es una Resplandeciente Llama Ardiente de lo Real. Gracias, John.

Tony Parsons

Inmensa gratitud para el Atemporal y Sin Tradición Ser Tony Parsons - esa Llama de la Vitalidad, Encendida por el Ser, Luz Brillante en Londres, Inglaterra, que ilumina el Camino para que los buscadores vean que NO hay camino NI meta. "Todo lo que hay, es Esto."

Nathan Gill

El libro de Nathan: "Being: The Bottom Line" (*Siendo: El Objetivo Final*) ofreció una considerable inspiración para el surgimiento de esta expresión - en la apariencia, Nathan es una luz brillante.

Sri Ramana Maharshi

Por último: Este libro es una bendición de Sri Ramana Maharshi - cuyo señalador a PREGUNTAR "¿Quién Soy Yo?" (iy el hecho de aceptar NINGUNA respuesta!) puede proporcionar el último empujón hacia el Auto-Conocimiento.

Introducción a La Paz Perfecta

Todo lo que hay, ES La Paz Perfecta. Pero no para la "persona"... para nadie. Esta Paz aparece para sí misma (por así decirlo) en el sueño de vivir como la Ausencia de una "persona."

El sueño de la "vida" (vigilia-sonambulismo) es visto como un sueño, apareciendo en la Paz de este siempre Presenciar... aquí y ahora. El juego de las escondidas ha terminado. ¡Libres al fin! Aquí y Ahora, la Vida es, como una metáfora, una especie de sueño lúcido. La sola Paz Eterna es.

Cómo Surgió este Libro

Este es un libro para quienes están hartos de la "búsqueda espiritual" y el "sufrimiento psicológico"... la depresión, la ansiedad, la inseguridad, el temor, la ira... cosas que hacen que la vida sea miserable para aquellos que lo padecen. Yo lo sé. Sufrí de depresión y trastorno bipolar durante 64 años. (Sí, 64 años, desde que tenía 5.) A menudo deseaba quitarme la vida, y los medicamentos no funcionaban. Solía rezar para que mi muerte llegara.

Aunque siento que esa insignificante historia de "mí" no es relevante en el gran esquema de las cosas (ino es que realmente HAYA un "gran esquema de las cosas"!), quienes aún creen que hay un personaje fantasma sufriendo podrían encontrar aquí alguna utilidad... sólo entiendan esto: YO NO SOY LA HISTORIA. ¡Tampoco TÚ! La mejor forma de describir CUALQUIER "historia de una persona" sería a través de las palabras de Shakespeare: "Un cuento contado por un idiota, lleno de ruido y furia, que significa... nada."

*Canten conmigo...
"Rema, rema, rema tu bote,
Suavemente hacia la corriente, felizmente, felizmente,
felizmente,
La vida no es otra cosa que un sueño"*

*("Row, Row, Row your Boat,
Gently Down the Stream Merrily, Merrily, Merrily, Merrily,
Life is But a Dream.")*

La Unidad Misma diseñó este texto para darte a conocer lo esencial absoluto y puro, sin ningún dogma o parafernalia "espiritual." Sólo los hechos... lo que es real y lo que no es real... y la simplicidad de la causa (aparente), y cura del sufrimiento psicológico.

Nadie en Casa

Yo no "me convertí en un iluminado." ¡No hay tal cosa como una "persona iluminada"! Tampoco hay un CUERPO que se ilumine. El cuerpo está hecho de elementos: agua, aire, fuego (37 grados de éste), tierra (los alimentos crecen allí y alimentan el cuerpo), etc. Ese cuerpo es carne. Y no hay ninguna "CARNE" "iluminada."

Lo que sucede es, en cierto modo, nada. Es decir, lo que sucede es que el que sufría ahora se ve que es un fantasma, un personaje imaginario, no más sustancial que una idea en la mente, un pensamiento. Y este pensamiento no tiene ningún poder, ninguna voluntad, no tiene ninguna causa y tampoco causa nada. Es sólo una apariencia, una quimera, el fantasma de una telenovela llamada "mi vida"... una simple historia. Cuando se advierte que el narrador es falso, toda la historia se ve como lo que es: un montón de pensamientos, como nubes en un cielo vacío.

Yo NO soy un maestro o un gurú. Yo soy, como una historia, solamente un amigo, uno que se siente motivado a compartir lo que funciona para que la desesperación del sufrimiento psicológico llegue a su fin.

En Verdad Yo Soy Nada. Soy Ninguna Cosa.

Mientras el juego, el sueño parezca real para el buscador, entonces la conclusión será que a través de señalar lo que es verdaderamente REAL, Y aquello que NO ES REAL, el sufrimiento terminará. Yo estaba en muy mal estado cuando me topé con estos señaladores. El fin del sufrimiento no se dio de la noche a la mañana. Tenía problemas físicos que atender, así como una gran desesperación mental. Pero en última instancia, los señaladores penetraron y la claridad y la libertad florecieron de dentro hacia fuera, por así decirlo.

Eres invitado con amor, a trabajar con los señaladores. Y a jugar con los conceptos. Pero NO creas nada de lo que leas. ¡Conocer tu Verdadera Naturaleza NO es un asunto de creencia! Es un Conocer directo, no-conceptual que es llano y simple, y no está filtrado con constructos mentales... incluyendo los constructos básicos llamados "Yo, Mi, Mío, Mí Mismo."

El punto es la simplicidad misma: Aquí mismo, ahora mismo, tú sabes que eres. Existes y eres consciente de que existes. Eso es todo... lo que has estado buscando ya está aquí, claro y presente. Eso Eres Tú.

No tomes la palabra de nadie por nada... HAZ la tarea, y ve por ti mismo: Tú ya eres libre. Tú ya eres quietud natural, silencio, paz. Descubre esto por ti mismo. Entonces, tu Verdadera Naturaleza "dirá" (por así decirlo) en silencio, susurrando, "Bienvenido a Casa, querido. Bienvenido a Casa."

"Tu propio YO [Verdadero] es tu maestro final (sadguru). El maestro exterior (gurú) no es más que una indicación. Es sólo tu maestro interior quien caminará a tu lado hacia la meta, porque esa es la meta."

- Sri Nisargadatta Maharaj

Advertencia

Este libro es una descripción de un despliegue que ocurre. Las palabras están muertas... la vida es donde TÚ estás, aquí mismo y ahora mismo. Punto. Tú eres la Paz que buscas.

Un lector dice: *Muchas gracias por su libro electrónico "Perfect Peace" (La Paz Perfecta) Ciertamente ha aclarado muchas dudas, de hecho me limpió - todo lo que queda es claridad - Sólo este espacio claro en donde todo aparece. No puedo decir qué es o quién es - Yo sólo sé que es.*

Me encantaría ir y verte en persona, pero estás en los Estados Unidos y yo en el Reino Unido. Es demasiado lejos... Pero, en cierto modo, no hay distancia entre nosotros realmente, ¿verdad? La Presencia/Consciencia que tú eres es la Presencia/Consciencia que yo soy. No hay diferencia, no hay separación - excepto en los pensamientos. Y esos pensamientos vienen y van en esta Presencia/Consciencia. Gracias de nuevo.

De lo
Irreal a lo
Real

*Señalando hacia
La Paz Perfecta*

Uno: El Viaje Increíble

Vuelve al Ser Atemporal... Al Hogar que Nunca Abandonaste. ¡El viaje de Auto-descubrimiento es el más maravilloso, aterrador y emocionante viaje en este sueño de vida y existencia!

Este es un libro para buscadores. Si has estado en la búsqueda espiritual, ya sea por 30 años ó 30 días, este libro está diseñado como una comunicación directa desde tu Verdadera Naturaleza a Eso que sabe que tú ERES lo que buscas: Ese simple "Yo Soy" que eres en verdad, Eso que es universal e ilimitado.

Hay un mensaje radical y revolucionario contenido en las palabras y en los espacios de este libro, **Y** hay una energía-Inteligencia que está en el corazón del mensaje... un silencioso latido de Consciencia pura que comunica fuera del tiempo y el espacio. Esa Consciencia... Ser Atemporal... Paz Perfecta... se ha estado ocultando a plena vista... frente a tus propios ojos. Este libro, cuando se lee con confianza y apertura, puede revelar lo que Siempre Es como tu Verdadera Naturaleza... directamente, aquí y ahora.

"Conocer lo que siempre es, es estar iluminado."

- Lao Tzu

No hay nada que haga falta en lo que realmente eres. No necesitas cambiar, evolucionar, purificarte, auto-indagar, meditar, ni SER lo que ya eres. De hecho, todos estos intentos de "llegar a" lo que eres, fracasarán en forma natural. ¡Porque tú ya ERES lo que ES... perfecto, inmaculado, ser-consciencia, auto-luminoso, y siempre fresco!

Sólo hay Totalidad, Unidad, Ser... surgiendo como un saber impersonal de que lo que eres siempre ha estado presente. La esencia de la Vida que se encuentra en el corazón de toda la materia, el simple conocer (saber): "La Existencia Es, No-Conceptual, Impersonal, y yo Soy Eso,"

es absolutamente innegable... e inexpresable. Las palabras sólo apuntan a Eso que no puede ser conocido por la mente.

Justo AHORA tú YA ERES tu Verdadera Naturaleza. ¿A qué se referían los antiguos y sabios con nuestro Yo REAL? Sólo a Esto:

Tú existes y eres consciente. Lo que has buscado y necesitabas saber fue siempre esto. Tú eres esta Presencia-Consciencia No-Dual... simplemente Ser. El conocer directo de Ser esto, es la Paz que Sobrepasa todo Entendimiento.

Alto.

A estas alturas podrías preguntar, "OK, pero, ¿qué hay del sufrimiento? He oído a algunos maestros decir que el sufrimiento es la Unicidad y que nada se puede hacer al respecto porque no hay ninguna persona y que, por lo tanto el sufrimiento debe ser soportado."

La idea de que el sufrimiento es inevitable surge del juicio de que lo que somos es absolutamente impotente. Pero la realidad es que lo que realmente somos ES TODO poder, TODO conocer, TODO Presencia. Omnipotencia, Omnisciencia, Omnipresencia. La Fuente de TODA vida, y toda la manifestación es lo que REALMENTE somos... ¡y una de las peores cosas que hace la mente es limitar eso con palabras!

Esta es la gran paradoja: NO hay tal cosa como una persona independiente en el organismo separada de esta Omnipotencia, Omnisciencia y Omnipresencia. Y la inteligencia-energía que mantiene a las estrellas en su perfecto orden, sin duda puede llegar a influir en el sufrimiento humano. Ahora escucha esto: ¡el sufrimiento es opcional! Mantenlo si lo deseas, pero si estás interesado en vivir libre de este mal innecesario continúa leyendo y mirando dentro, dentro de tu PROPIA

inteligencia natural (NO en la mente; la respuesta no está en tu mente pensante!)

Por cierto, ¿qué se hace con una paradoja? No trates de resolverla... esto hará que la mente se vuelva loca. Siéntate con ella como si fuera un ladrillo en tu regazo. Sólo SE con ella. E investigala: ¿Quién cree que algo es "verdadero" y que lo otro es "falso"? Ninguna es "la verdad." ¡Ningún concepto es "la verdad"! Las palabras sólo señalan. ¡Intenta saciar tu sed con sólo la PALABRA "agua"! El menú no es la comida... el mapa no es el territorio.

Aquí hay un señalador central hacia el fin del sufrimiento: TODO sufrimiento está basado en la idea de un "yo" separado... una persona en la máquina. Pero, ¿existe tal cosa? Además de un pensamiento acerca de un "yo," ¿hay alguna entidad real en alguna parte? Porque para "mí," investigarlo como si mi vida dependiera de eso (¡porque así era!), fue la clave. Jamás pude encontrar un "mí" o un "yo" o un "mí mismo"... simplemente no hay nada de eso.

Pero esto no puede ser ni aceptado ni creído. TIENE QUE SER VISTO a través de una investigación sin tabúes. Hazlo o muere.

Dos: La Presencia-Consciencia es la Paz Perfecta

Hay una gran paradoja en todo esto. En realidad no hay ninguna persona. No es que no haya nada que hacer; es que no hay **alguien** que haga o no haga nada. Pero hasta que no vivamos *en y como* esa Comprensión, entonces será necesario mirar (buscar). Es algo como esto: Mientras sigas creyendo que tú eres el "hacedor" de acciones, toma la acción de mirar (buscar) dentro, de realizar la investigación. ¿Qué tienes que perder? Tu sufrimiento.

Así es que, no hay nadie; Y mientras siga pareciendo que hay alguien, habrá sufrimiento, y la investigación seguirá siendo necesaria. LUEGO, una vez que la puerta sin puerta haya sido atravesada, entonces será visto, por nadie, que jamás hubo un sueño o un personaje separado o alguna investigación. Y la vida fluirá simple y naturalmente... para nadie. Como siempre lo hizo. Pero ahora ya ha sido realizado.

Todo está simplemente sucediendo en esto que eres... consciencia-presencia.

La búsqueda... y el sufrimiento... SÍ termina. Pero NO debido a que alguien encontró algo. Simplemente se ve que no hay nada que encontrar, y nadie que encuentre nada. Tú ya eres Eso, lo que se buscaba.

Conforme avancemos iremos profundizando estos puntos en diferentes formas. Más que tratar de averiguar qué está bien o mal acerca de lo que se dice, observa el espacio de tu propia presencia consciente natural, y observa lo que ves. Lo que descubras podría sorprenderte... y deleitar-te.

Parafraseando al sabio Sri Nisargadatta Maharaj: una vez que te des cuenta, no es broma, que nada puede perturbarte sino tu propia imaginación, serás libre *en y como* tu luminosa, ilimitada Verdadera Naturaleza.

Nada de lo que hay en este libro es "la verdad."

¿Y eso qué significa? Simplemente esto: Todas las palabras son conceptos, lenguaje, letras; en resumidas cuentas, sólo sonidos. ¿Acaso el sonido "agua" en tus oídos ha saciado alguna vez tu sed? No. La palabra agua, independientemente de la fuerza o el amor con que se diga, jamás SERÁ agua. La palabra agua es una representación de una sustancia conocida por ser clara, mojada y que sacia la sed.

Del mismo modo, los conceptos de este libro representan ciertos "espacios" que no pueden ser capturados por conceptos o sonidos o imágenes... porque el ESPACIO es (está) MÁS ALLÁ de todas esas formas y formulaciones.

Así que mira donde apuntan los conceptos, JAMÁS tomando al concepto como lo Real.

La verdad no puede ser capturada por palabras e imágenes.

Tres: Sueños Nocturnos "Despertando" Sueños, Realidad

¿Quién, o qué, despierta a un personaje soñado del sueño nocturno? ¿Puede el personaje saber que es un personaje soñado? No. Sólo el soñador cuerpo-mente puede despertar y darse cuenta que, de hecho, eso era sólo un sueño, no algo real. Y que el sujeto-personaje y todos los objetos... el escenario, otros personajes, etc. nunca fueron reales. Todo le parece real al personaje soñado, nunca al soñador cuerpo-mente.

¿Quién Despierta?

Entonces, ¿quién despierta a la "persona" a la comprensión de que lo que pensó que era la vida es realmente sólo un sueño, exactamente igual que el sueño al dormir, pero con una aparente mayor persistencia y solidez? ¿Puede una persona... un personaje soñado surgiendo en el SER... el Soñador en esta metáfora... despertarse a sí mismo?

Al despertar por la mañana, quizás un sueño vívido sea recordado... a veces incluso hasta se pueda sentir cierto cariño por los personajes. (¡Recuerdo varios sueños de este tipo cuando habían amantes maravillosas!) Pero no hay ningún engaño con respecto a esos personajes en el sentido de que tengan alguna sustancia o existencia.

También recuerdo una serie de sueños por la noche en los que había una aparente continuidad... algún personaje de algún sueño anterior reaparecía, y todo tipo de sucesos soñados previamente eran recordados, dándole una aparente continuidad a una historia que parecía real y viva. Pero sólo para el "mí" en ese sueño.

Este sueño en vigilia es exactamente lo mismo, pero con las dimensiones agregadas de aparente persistencia y continuidad. Esta apariencia, llamada Maya en el Este, es el velo mágico de lana oscura del Soñador engañando a

su propia Naturaleza Verdadera, por así decirlo. ¿Por qué? Simplemente sucede. Nadie puede responder por qué (aunque muchos han hecho el intento, están condenados a la realización final de que se trata de un misterio de proporciones magníficas.)

En Realidad no hay ningún personaje soñado. ¿Cómo podría haber tal cosa? El "tú" que crees que eres desaparece por completo cuando se Ve que todo lo que ES (hay), es el Soñador... el Yo (SER)... y ninguna otra cosa tiene solidez o persistencia alguna, así como tampoco lo tiene el sueño nocturno. La búsqueda de la felicidad y la paz, o la liberación, entonces termina por completo.

El juego continúa mientras el organismo esté vivo, pero no hay ninguna posibilidad, una vez que el Soñador ha despertado a su Yo, por así decirlo, de que alguna creencia en el sentido de que todo este juego sea real y esté separado del Soñador pueda ser sostenida. Incluso si llegara a surgir algún engaño, será visto de inmediato por el Soñador como lo que es, como algo insustancial. Y ¡Puf! Desaparece. (Una vez más, 'por así decirlo;' el Soñador no está separado de lo que es visto; ilas palabras siempre fallan!)

El señalador es que todos los esfuerzos realizados por el personaje del sueño para despertarse a sí mismo a lo que REALMENTE ES no puede tener ningún éxito, no más que una persona soñada en sueño nocturno puede satisfacer la urgencia de vaciar la vejiga orinando en un baño que se está soñando. (Yo he tenido la experiencia de intentar eso como personaje soñado varias veces; ipor suerte el cuerpo-mente despierta y se para al baño justo a tiempo para evitar ensuciar las sábanas!)

El sueño-realidad en la noche es sólo real para el personaje soñado, nunca para el cuerpo-mente soñador.

El así llamado "estado de vigilia" que aparentemente está más conectado con el hilo de los acontecimientos es

exactamente lo mismo, sólo que mucho más elaborado. Eso es todo.

Cuando el Soñador se despierta a sí mismo a su Yo, entonces todo se convierte en una celebración de vida, pero no para la persona. No hay ninguna carne iluminada. Sólo el Soñador... la Unidad, El Ser, la Verdadera Naturaleza, cualquier concepto que se te ocurra, puede saber que nunca hubo un sueño.

El Soñador Mismo Indaga - ¿Quién Soy?

El Soñador Mismo surge en el pensamiento como Auto Indagación. Haciendo la última pregunta, la única que cuenta, disolviendo Su sueño... ¿Quién Soy? Nosotros creemos que nosotros lo hacemos. ¡Y así parece! La creencia de que no podemos hacerlo conduce por mucho, a un mayor sufrimiento que la creencia temporal de que sí podemos hacerlo, en el así llamado proceso.

De hecho, no hacemos nada. El hacer sucede. Incluso para algunos patrones afortunados como la Indagación. Llámalo Gracia, o con cualquier otra etiqueta... es un simple Auto surgir para ver al Ser, Uno convirtiéndose en muchos, replegándose en el Uno... el Sueño de la Fuente. ¡Un magnífico deporte! Amando ser, viviendo como todo lo que es, y sin embargo, al margen del camino. Paradoja. Algo maravilloso, esta creación aparente. Literalmente incomprensible en magnitud. El asombro y la humildad son inevitables cuando esta Magnificencia surge y no hay nadie para verlo. Amando ser. Sólo eso, y todo está bien.

¡Despierta, despierta!

Cuatro: El Mito de la Iluminación

Así que eres un buscador, ¿cierto? Buscas el Santo Grial... la felicidad absoluta permanente, la dicha de cientos y cientos de orgasmos, el fulgor de miles de soles, la Luz eterna, Brahman, la Consciencia de Dios... o cualquier otra etiqueta fantástica que te haga decir: ¡Ajá! ¡Iluminación! "Quiero ESO." Y te conviertes en un buscador.

Una nota aquí acerca de "ser un buscador:" ¿acaso crees que TÚ eliges imponerte a ti mismo la tortura de ser un buscador? ¡Piénsalo de nuevo! Surgió un pensamiento, apareció un libro, un Maharishi se presentó en la televisión y se veía tan encantador con su vestimenta blanca y rodeado de devotos que lo amaban... algo sucedió, y algo se apoderó de ti, y como lo dijo un sabio, "Tu cabeza se metió en la boca del tigre." Y cuando el tigre muerde la cabeza, nadie se entera. Pero si tú eres como yo solía ser, rezas para que el tigre te muerda y termine con tu sufrimiento. Porque, no nos engañemos, buscar a Dios o cualquier otra cosa ES sufrimiento puro.

Ahora tú (iseamos honestos!) estás deseando que ESTE libro lo "Haga por Mí." ¿Verdad? Conozco el sentimiento... he estado ahí, lo he hecho, compré todas las camisetas (un montón, por cierto.) Tengo buenas noticias y malas noticias. La mala noticia es que NO existe un "estado personal" de iluminación que puedas alcanzar jamás.

La buena noticia es que NO existe un "estado personal" de iluminación que puedas alcanzar jamás. Entonces, puedes dejar de buscar, ¿o no?

Bueno, ¡quizás no! Conforme avances en esta pequeña guía para ir de lo irreal a lo real, podrás, con un poco de suerte, descubrir que todo el asunto es irrelevante, porque ¡Tá dá! ¡no hay ningún yo que pueda iluminarse! Y todo lo que hay ya ES lo Real.

Mira, la VERDADERA buena noticia es: todo lo que es (hay), es "iluminación" y tú ya eres eso. Lo único que pasa es que "TÚ" no puedes APROPIARTE de eso... porque ESO es la ausencia de ese que quiere apropiarse de Eso, que es la Naturaleza Real de Eso.

Entonces, ¿que queda por hacer? Leer el libro, intenta buscar en las vías que se sugieren, y toma lo que puedas. Lo que después podrías descubrir es la Broma Cósmica: No hay nadie que necesite encontrar a Dios o a la Fuente, porque Aquel que está buscando YA ES la Fuente.

Escucha: Tú ERES lo que buscas. TÚ ERES la Unidad. La Paz Perfecta. En última instancia, ino hay ningún "yo" separado! Todo lo que es (hay), está Siendo - apareciendo como tú y como otros.

TÚ ERES "El Secreto Abierto," como Wei Wu Wei apodó a Esto.

Si eres, eres Ser.

Si no eres, eres Ser.

Las contradicciones aparecen. Ser es TODO.

Hay una idea sumamente popular en los círculos "espirituales" y es que los "Grandes Seres" o "Maestros Espirituales" son de alguna manera especiales, y que tienen poderes milagrosos otorgados a ellos a través de la "Gracia" o alguna otra tontería. Mira: NO hay GENTE iluminada. No hay ninguna "CARNE" iluminada. El organismo cuerpo-mente es una máquina. ¡No más especial que un pato o un árbol!

Cuando hay "Auto Realización," entonces no hay ninguna persona que posea eso. Sólo hay VIDA viviéndose a sí misma a través de miles de millones de objetos, algunos sintientes, otros no... en una maravillosa fantasmagoría, en un profundo y brillante despliegue de luz, color,

sonido, silencio, movimiento, quietud... todo apareciendo frente a tus ojos en una impresionante saturación de estímulos que aparentemente enmascaran la naturaleza de ensueño ilusoria de toda la obra.

Todo es el Juego de la Consciencia.

¿Increíble? Sí. Como creencia, estas palabras son inútiles. Mira hacia lo que las palabras apuntan y podrías ver claramente lo que es Real... y lo que no lo es.

Para quien la realización ha surgido y madurado, todo es posible; cualquier cosa puede surgir en la Vitalidad del momento presente del ser atemporal, y desaparecer.

Un mito popular:

Los seres iluminados nunca se enojan.

La realidad: El organismo mente-cuerpo tiene su función en la Totalidad de todo lo que es. Esto incluye la "programación," por así decirlo.... el ADN esencial y el condicionamiento subsecuente... y si aparece el estímulo apropiado, la respuesta puede ser la ira o cualquier otra emoción. Así que sería bueno olvidar la idea de que jamás va a surgir la ira. Lo HACE... pero para nadie. (¡Esto tendrá más sentido después!)

Esta imagen idealizada de un Maestro perfecto vestido de blanco, sonriendo beatíficamente a su "rebaño" puede ser fácilmente disipada con un poco de imaginación: Imagina que eres capaz de seguir a uno de esos tíos hora tras hora. Tarde o temprano él tendrá que comer, dormir, y hacer algunas visitas al baño. ¡Garantizado! Entonces, podrás ver a través de la farsa y darte cuenta, "¡Hey, él es igual que yo!" ¡El acto del Gurú es todo un show! Y nos mantiene embelesados, y aparentemente "separados" del Gran Maestro Gurú que parece ser MUCHO más santo de lo que somos nosotros.

Luego está el mito siempre popular de "Algún día." ¿Si te sabes éste, verdad? "Algún día realizaré mi verdadera naturaleza. Un seminario más, un libro más (¡Tal vez ESTE!) o un satsang más... un retiro más y ENTONCES, 'Lo lograré'... pescaré ESO, ¡que es tan escurridizo! Algún día."

Míralo: ¿No te has dado cuenta de que ¡ALGÚN DÍA NUNCA LLEGA!?! ¿Dónde está el futuro ahora mismo, aquí mismo? ¿Qué es ese futuro? Sin el lenguaje, ¿acaso HAY algo como eso? Detente y mira. Tu vida... tu vitalidad... sucede algún día? ¿O ahora? Echa un vistazo... no pienses en ello, sólo siéntate en tu propia vitalidad y observa.

¿Dónde está algún día?

Ausente.

Sin embargo el mito persiste en la historia mental, imaginando que es "real," que "yo" lo "Alcanzaré" "Algún día."

Ve a través de esto. Después considera la posibilidad de que el Yo que buscas se alcanza aquí y ahora. En este momento presente, la vida ES. Esa esidad, ese experimentar, ES lo que eres. Este libro proporciona señaladores hacia el ver natural de esto por ti mismo. No los pases por alto... ÚSALOS realmente para que comprendas que ya eres libre, íntegro, completo... tú eres la esencia del amor y la felicidad, conectado naturalmente a todo lo que es... porque tú ERES todo lo que es (hay).

Entiende esto, detente y ENTIENDE esto realmente, ahora:

El Sufrimiento Psicológico es Opcional.

El Sufrimiento Psicológico es Irreal.

El Sufrimiento Psicológico NO existe, en Realidad. *Deja que el sufrimiento termine aquí y ahora.*

Cinco: Aspectos Básicos

El ver Esencial está contenido en este capítulo. Habrá más y diferentes expresiones de él, y otras páginas para facilitar una especie de mirar y ver, pero este capítulo tiene lo que necesitas saber y ver y absorber con la finalidad de que tu sufrimiento y búsqueda lleguen a su fin. Los aspectos básicos. Hay sólo DOS PUNTOS que absorber. ¡Es muy simple!

1. La Consciencia es siempre presente; eso es lo que ERES. (Esta es una Consciencia Presencia NO-conceptual... no la consciencia de 'alguien' acerca de una cosa. A ESE funcionamiento manifiesto le llamo, 'Consciencia'.)

2. La "persona" separada es un mito; eso es lo que NO eres. Al investigar (a menudo, aunque no siempre) esto es visto... por nadie.

Esta consciencia está obviamente presente todo el tiempo. Es no-conceptual; es sólo el conocer natural de tu real y siempre presente SER.

En última instancia, mi concepto es, la Libertad... la Liberación... cualquier etiqueta que quieras usar... es INCAUSADA. No hay ninguna persona "libre" o "liberada." ESO es un oxímoron. Como escucharás varias veces, si el sueño se ha desarrollado de tal modo que te ves a ti mismo mordido por este bicho de la no-dualidad, como yo.

En resumen: Lo que tú eres, ES... Consciencia, Presencia, el conocer (saber) que eres, que existes... traducido por la mente a través del pensamiento Yo Soy. Y lo que NO eres es una entidad separada, un "yo" en un mundo de lo "otro."

Esto puede ser fácilmente visto cuando no hay nadie mirando. ¿Paradoja? Sí.

Este juego no es para ser jugado por el "individuo"... porque no hay tal cosa. ¿Cómo puedes jugar si no existes como jugador? Sigue leyendo y permite, lo mejor que puedas, que el juego venga hacia ti... porque una vez que estos dos señaladores son vistos y se han bebido el juego de la separación - y el sufrimiento - éste se acaba. Hecho. Terminado. ¡Así que a jugar!

¿Estás buscando y sufriendo?

Ese sufrimiento puede terminar, ahora mismo. En serio.

Lo que funciona, en última instancia, es simplemente ver lo que es real y lo que no lo es... y esto lo puedes hacer ahora mismo... y la búsqueda puede terminar, ¡aquí mismo, ahora mismo! Tómate tu tiempo. No hay ninguna prisa... de hecho, apresurar este ver podría obstruir el camino. Se amable y consistente, lo mejor que puedas.

¿Existes?

En este momento: Verifica tu propio sentido de consciencia, y observa el conocer (saber) natural de que existes y que eres consciente, ahora mismo. ¿Dudas de que existes? ¿Dudas de estar consciente? Nadie puede negar el hecho de su propia existencia. Esta simple, siempre presente, Consciencia de Ser ES lo que siempre se ha buscado. Es muy simple... Esto siempre es (está) aquí, nunca faltó, simplemente fue pasado por alto.

¿Quién soy? ¿Dónde está ese Yo? ¿Cuándo fue que "yo" nació?

Ahora, echa una mirada para ver si realmente hay un "mí" separado que pueda sufrir... ¿hay alguna "persona" en el organismo? ¿No es el "yo" sólo un pensamiento? ¿Quién está pensando? ¿Quién está viendo? Algo de investigación revela que la persona separada es completamente inexistente. Ver la naturaleza irreal del "mí" permite que se ponga fin de inmediato al sufrimiento psicológico.

¿Cuándo nació el "mí"!?

Si preguntas "¿cuándo nací?" es probable que la respuesta sea "en tal y tal fecha - el momento en el que el organismo apareció como cuerpo-mente separado de otros cuerpos-mentes y el mundo.

¡Eso es un rumor! ¡Objeción! Dice el abogado. Un rumor. Algo que no se puede comprobar!

No aceptes ningún hecho ante la EVIDENCIA PRESENTE. Esa es la entidad falsa proclamándose a sí misma como real. Nada más.

Con algo de observación puede verse que la consciencia está presente y la persona separada está ausente. Ver esto no es un constructo mental. ¡La respuesta NO está en la mente! Es un claro saber sin palabras o cualquier otra cosa. Simplemente ES. Inescapable e innegable.

Presencia-Consciencia, Sólo Esto y nada más.

Tú NO ERES Eso... ESO es SER. Y eso es Eso. NO es que "tú" seas Ser. Es Que TODO LO QUE HAY, ES SER. ¡Piensa en esto!

PERO: Aquí mismo, en este momento, tú sabes que eres. Puedes decir: Yo Soy Eso. Consciencia. ¡Y tanto si lo dices como si no lo dices, tú sigues siendo eso! Tú existes y estás consciente de que existes. Eso es todo... lo que has estado buscando ya está aquí, claro y presente. Eso Eres Tú. ¿Dudas de eso? Bien. Sólo ve que cualquier duda surge aquí mismo, dentro de esa misma consciencia que eres.

Entonces, ¿qué es IRREAL? ¿Cuál es la fuente y la causa del sufrimiento psicológico?

El falso sentido de ser una persona separada, una "entidad," es la raíz de todo sufrimiento. Ve a través de

ese falso egocentrismo y en automático se desenchufa el sufrimiento, de una sola vez y para siempre.

Justo AHORA... puedes notar. Escuchar está sucediendo. Ver está sucediendo. Respirar está sucediendo. El corazón está latiendo, la sangre está fluyendo, y la comida se está digiriendo. Los pensamientos están surgiendo y desapareciendo. La vida funciona perfectamente y sin esfuerzo.

Toda la vida se desarrolla perfectamente... sin ninguna entidad controladora llamada "tú."

Pero aparentemente hay la sensación de un "tú", ¿verdad? ¿Qué ES este "tú" que aparece como un pensamiento, como una voz en off, que surge junto o encima de lo que simplemente es?

Decimos, "Yo Veo." Sin embargo, echa una mirada y nota... el pensamiento "yo" no puede ver. El VER ES. No se necesita de ningún "yo" para ver. Lo mismo pasa con el escuchar; el pensamiento "yo" no puede escuchar. La idea de una "persona," un "yo" o un "mí" individual, no es más que una ola de energía formando un pensamiento. Un sonido sutil. Rastrea ese sonido hasta su fuente... encuentra la fuente. Te sugiero que busques hasta encontrar esa fuente; no te des por vencido hasta que hayas llegado a Esa Vacuidad desde la que el pensamiento "yo" surge. Cuando lo hagas, iestarás desenchufando el sufrimiento!

Ya lo ves, en Realidad, esta persona es un personaje fantasma completamente vacío y sin significado protagonizando un pensamiento-historia sin sustancia ni forma. Los pensamientos son absolutamente insustanciales. Y si no hay consciencia de la presencia, ¿podría acaso surgir algún pensamiento? No. Y sin consciencia-presencia, el pensamiento "yo" no puede tomar forma.

Cuando estás en un sueño sin sueño en la noche no hay ningún "yo." Sin embargo la Consciencia-Ser ES. Eso late el corazón, Eso fluye la sangre, Eso inhala y exhala. Así que claramente, vivir está simplemente sucediendo, absolutamente independiente "del pensador" y de los pensamientos de "Mí, yo mismo y yo"

Entonces, ¿qué nos dice todo eso acerca de lo que eres REALMENTE?

Echa un vistazo... Si la consciencia (presencia consciente) es primero - y sin consciencia no hay Eseidad, no hay Consciencia, no hay mundo y sin duda no hay pensamiento de un "mí" - entonces, ¿qué eres tú? Claramente... consciencia (presencia consciente). Sólo eso. Conocer esto es natural y espontáneo... y pone fin a la búsqueda espiritual de una vez y para siempre!

En última instancia, como señalamos antes, la búsqueda de la "liberación" es absolutamente inútil y sin esperanza... porque, ino hay tal cosa! Y no hay nadie que lo pueda alcanzar. Es una historia contada por un buscador... y el propio buscador es parte de la historia. Así que, obviamente, ninguna "persona" se libera... simplemente porque en Realidad NO hay ninguna persona.

Pero no creas o aceptes nada "ipor fe!" Investiga utilizando los señaldadores de este libro, y ve por ti mismo:

Tú eres presencia-consciencia, innegable y
constantemente "encendida." Tú no eres un pensamiento
o un sentimiento o un mí separado. Busca ese "mí," iy
comprueba que no hay tal cosa!

Todo lo que es, es Consciencia, Presencia-Consciencia, Eseidad, Vitalidad... cualquier etiqueta que quieras usar para señalar Eso que no puede ser conocido o descrito, sin embargo ES Eso que SOMOS. Esta Presencia es la simplicidad de lo que es... todo lo que es (hay) es Esto.

No se necesita nada, tú ya eres íntegro y completo...
como eres y como no eres.

Así que déjate invadir por lo que eres... Ser-Conocer-
Amar Natural. Detente ahora y se lo que eres.

Seis: Sé Nada, Sabe Nada

Probablemente has vislumbrado hasta ahora que lo que se está señalando en este libro es el Conocer, perfectamente natural, común y corriente que tú eres; la presencia-consciencia. Y que lo que NO eres es una insignificante "persona" separada, limitada, temerosa, que sufre, que está llena de inseguridades, ansiedades y frustraciones. Para que esto quede absolutamente claro puede que se requiera llevar a cabo un trabajo riguroso y serio de tu parte, si es que deseas "apropiarte" de este claro Entendimiento - por decirlo de alguna manera; en realidad nadie es dueño de nada, pero como lo señalamos anteriormente, en la paradoja de ser un "buscador," usamos palabras y conceptos para apuntar hacia Eso que es Sin Nombre, Sin Forma, Sin Tiempo... el Ser que somos.

Sigamos con este asunto, ¿de acuerdo? He aquí algunos otros puntos a considerar...

"¿Quién Soy Yo, de todas formas? ¿Acaso soy mi currículum vitae?"

- A Chorus Line, el musical de Broadway

¿Y si el gran Yo Soy, la sensación de ser una persona, un mí, es sólo un pensamiento-historia? Sólo un pensamiento de un "Yo" separado... con un accesorio extra... Yo Soy... y con otro accesorio extra... ¡Yo Soy Yo!?

¿Qué es todo eso en realidad? Aparte de una idea, un pensamiento, la imaginación de un yo... ¿hay un "mí" real, separado?

Sin la historia del pensamiento, Yo sigo existiendo. No tengo que PENSAR 'Yo Soy' para SER. ¡Yo no puedo NO SER! YO existo... ¡obviamente! ¿Pero como qué? ¿Quién o qué es este 'mí' que existe, y busca un estado dichoso de libertad?

¿Acaso Yo soy lo que los sabios llaman la Presencia-Consciencia, Auto-Luminosa, No conceptual, Siempre Fresca? ¿Sólo Esto y Nada más?

Si digo que sí, sí, Yo soy Eso, ¿quién estaría reclamando este entendimiento como un logro personal?

¿Quién es esa persona que desea libertad, paz y felicidad? ¿Dónde está? ¿De qué está hecha? ¿Es real? ¿O imaginaria? ¿Qué es este Mí, Yo mismo, este Yo?

¿QUIÉN está haciendo las preguntas? Juguemos rudo:

¿Y si... cada cosa que sabes y crees que eres, NO es lo que eres? ¿Asumes hechos no basados en la evidencia sobre el "mí" que crees ser?

¿Y si tus suposiciones están basadas en falsas premisas? ¿Qué es una falsa premisa? La suposición de que algo es cierto, ante la falta de investigación que busque alguna evidencia. Por ejemplo, una discusión acerca de las características de la esposa y el hijo del hombre de la luna supone la existencia de un fantasma, un mito, un cuento creído de que "HAY un hombre en la luna." Entonces, ¿qué FUNCIONARÁ para mantenernos fuera de las trampas de las conjeturas de la mente?

Siete: ¿Qué FUNCIONA?

1. Renuncia a saber. Esto es esencial para que los señaladores se afiancen dentro de tu Ser. Renuncia a la idea de que sabes algo en absoluto. Sobre todo en cuanto a lo espiritual. No te niegues a hacer esto. Tu apertura es esencial. Los señaladores no pueden entrar en un sistema de mente cerrada, por lo que pensar o creer que ya sabes o entiendes lo que se ofrece es la manera más segura de estafarte a ti mismo. No te hagas esto. Estamos aquí para terminar con el sufrimiento. No vendas el diamante en tu corazón por los cacahuetes de conceptos o recuerdos o creencias rancias. ¿De acuerdo?

2. No descartes nada que se te presente aquí sin haberlo investigado a fondo por ti mismo. Como un hombre sabio, Herbert Spencer, dijo: "Hay un principio que es una barrera contra toda información, que es a prueba de todos los argumentos y que no puede dejar de mantener a un hombre en la ignorancia eterna -- ese principio es el desdén previo a la investigación."

Rechazar una premisa o un señalador es verdadera ignorancia. No te creas las afirmaciones de la mente cuando dice que sabe lo que se está diciendo o señalando. ¡La respuesta NO está en la mente!

3. Estate dispuesto a descubrir que has estado equivocado acerca de lo que sabes que eres y de lo que es real. Este libro trata de pasar de lo irreal a lo real. El descubrimiento de tu Verdadera Naturaleza moverá tu mundo en el buen sentido, así que deja ir todo, lo mejor que puedas, y VE desde los espacios que se señalan en tu propia presencia consciente.

4. Mira hacia lo que el señalador está apuntando, no al señalador. Juzgar y evaluar los señaladores, formar opiniones acerca de ellos, y memorizar las palabras resultará en fracaso a la hora de ver el espacio que está siendo señalado. No seas como el gato. Si señalas hacia la ventana, el gato mirará tu dedo. Se requiere de coraje y

compromiso para renunciar a nuestra sabiduría infinita y ver a través de ojos completamente nuevos lo que es.

TODAS las suposiciones y creencias DEBEN ser cuestionadas. Permite que el desafío te lleve de la mano, suelta la resistencia, lo mejor que puedas.

5. Una nota con respecto a las así llamadas enseñanzas Advaita o Neo-Advaita: Si has estado expuesto a cualquiera de ellas necesitarás hacerlas a un lado, a TODAS... todos tus preciados conceptos espirituales tienen que arder en el fuego. Deja que así sea. Nota si te estás aferrando a alguna creencia - por ejemplo, "no hay ninguna persona que pueda hacer algo, así que no debo leer y ver esto," es muy popular en algunos círculos.

"NO hay ninguna persona" como señalador, está bien. Pero como creencia, nos limita. ¡La creencia en sí garantizará casi con toda seguridad que el sufrimiento continúe!

Pregúntate a ti mismo: ¿Prefieres tener razón en cuanto a lo que crees y sabes, O prefieres detener el sufrimiento en seco, de una vez y para siempre?

De acuerdo, ¿estás listo para arrancar?

Los siguientes minutos podrían ser los minutos más importantes de tu vida, si tomas lo que se ofrece aquí.

Deseo el fin del sufrimiento para TI... aquí mismo, ahora mismo.

(El sufrimiento se define aquí como la idea de que lo que ES "debería" ser mejor, diferente, más, menos de lo que exactamente ES como es. Esos "debería" son las señales de que hay una ego-implicación secundaria que se superpone a lo que es - y ESTA es la raíz de todo sufrimiento.)

Ocho: ¿Quién o Qué Eres Tú?

¿Sabes quién eres? Aquí surgirán pensamientos añadidos a Yo Soy: Yo soy hombre, yo soy un consultor, yo soy divorciado, yo soy etc., observa esa lista y ABANDONA todo eso, y ahora VE:

¿Existes? ¿Estás consciente? Sabes que sí, que existes y estás consciente, antes de pensar en ello. ¿Cierto? Detente aquí y AHORA. Antes de que haya el pensamiento "Yo Soy," ESTÁ la esidad (la cualidad de ser). ¿Cierto? ¿Te das cuenta que siempre existes y siempre estás consciente? Antes del tiempo, antes del pensamiento, Tú Eres.

Observa el espacio en el que te encuentras. Mira lo que hay ahí, en ese espacio. Ahora nota que la consciencia que conoce cada objeto en tu espacio es siempre la misma consciencia. Mira de nuevo a tu alrededor y advierte; todos los objetos que hay en tu espacio surgen EN esa consciencia inmutable. Ellos son vistos y conocidos ANTES de que la mente les añada alguna etiqueta.

Así que MIRA y VE... ¿Cuál es tu Verdadera Naturaleza? ¿A qué se referían los sabios con tu Verdadero Yo? Sólo a Esto: Tú existes y estás consciente. Lo que buscaste y necesitabas saber siempre fue eso.

Tú ERES Eso... Presencia-Consciencia No-Dual. Punto.

Eso es ESO. El GRAN "ESO" es sólo esta simple consciencia de Ser... Yo Soy. Ese Yo Soy que Yo Soy es el mismo Yo Soy que TÚ eres, y todos los sabios, desde Cristo hasta Buda, desde Lao Tzu hasta todos los Maestros Zen, San Juan de la Cruz y Ramana Maharshi y Sri Nisargadatta Maharaj ... todos fueron el Yo SOY que TÚ eres. NO HAY NINGUNA DIFERENCIA ENTRE TÚ Y UN BUDA o un Cristo. Ninguna. Tú eres el mismo Ser-Consciencia-Presencia que todo el mundo es. La diferencia está en que la mayoría no sabe eso, porque están hipnotizados creyendo pensamientos como "Pienso, luego

existo," u otras ideas... SÓLO IDEAS... que pretenden crear una entidad separada donde no existe.

A través de todas las épocas, los sabios han declarado: Ese Yo Soy, ES Lo Que Eres. Lo han repetido una y otra vez, tú ya ERES lo que estás buscando. Eres como un pez en el océano buscando agua.

Veamos de nuevo este indicador: ¿Dudas de que existes? ¿Y de que estás consciente? Nadie puede negar el hecho de su propia existencia. Esta simple Consciencia de Ser, siempre presente, ES lo que ha sido buscado. Es tan simple... Eso está siempre aquí ahora, nunca estuvo ausente, sólo se pasó por alto.

Eso es todo lo que se necesita... al simplemente ver en tu propia experiencia directa real, no puedes decir Yo No Soy. Tienes que SER antes de que algo pueda ser dicho o pensado. Si no ERES, entonces nada es, tampoco.

“El mundo es una imagen externa de tu propia Consciencia.”

– *un Texto Hindú*

Así que ya ves, este Ser que tú eres ES la innegable Presencia de TI como ese no-pensamiento y no-conceptual YO. Se deduce entonces que se REQUIERE de tu Ser para que el mundo exista. La manifestación no existe sin tu ser-consciencia. Puedes verificar esto fácilmente: Cuando te despiertas del sueño profundo, tú, como el "Yo Soy" y el mundo, aparecen simultáneamente. Esta apariencia no puede suceder a menos que TÚ estés allí (aquí)... SIENDO.

¿Demasiado simple? Sí... para la mente-intelecto.

Cuanto más intentas resolver esto, más te frustras. Porque, LA RESPUESTA NO ESTÁ EN LA MENTE.

La mente divide la Unidad en multiplicidad, y eso, en sí, es un producto de esa energía que divide. La mente NUNCA podrá entender la unicidad; para la mente, "la unidad es plural, o como mínimo dos" (como Buckminster Fuller lo describió.) Unicidad es NO Dos... indivisible, Uno-Sin-Segundo, sin principio, sin fin, sin tiempo, sin espacio.

Simplicidad misma. ¿Me sigues? Vuelve a leer estos señaladores y observa la nada desde la nada, hasta que estés absolutamente seguro de que sí, existes y estás consciente, y que esa existencia-consciencia es tu propio estado natural de ser, y que esa consciencia no tiene fronteras, ni centro, ni principio, ni fin.

Pregúntate a ti mismo, ¿En dónde comienza el ahora? ¿En dónde comienza esta Eseidad? ¿O dónde termina? En ningún lado. Ve en este momento, desde esto, que la Eseidad es sin tiempo y sin espacio, es la Consciencia pura, el Absoluto Uno-Sujeto-Presencia... no te detengas hasta que esto sea visto. Podrías notar que surgen dudas. Bien. ¿Dónde surgen? En la Consciencia. Pensamientos, sentimientos como "No logro entenderlo"... De acuerdo, ¿dónde surgen esos pensamientos y sentimientos? En esta Consciencia.

¿Para quién surgen esos pensamientos de duda? Para "Mí." ¿Quién ES ese "mí"? ¿Dónde está? Rastrea hasta la Fuente de ese pensamiento "mí - yo mismo - Yo. Averigua: ¿Es real? ¿Sustancial? ¿O hay un fantasma en mi telenovela?

¿Se te hace difícil ver que antes de que algo pueda surgir primero debe existir esta existencia-consciencia? Confía en los señaladores... funcionan.

En resumen: Lo que Tú ERES Es YO-Soydad, Presencia-Consciencia, Ser, NO conceptual... siempre fresco, auto-conocimiento, auto-luminoso, Uno-sin-Segundo, Inteligencia-Energía-Conocer-Vacuidad... SER atemporal. Sólo Eso.

¿Entendiste? (¿Quién lo entiende?)

¿Comienzas a ver que en realidad no hay un "tú" que "entienda" alguna "cosa"? ¿O no? ¿Sí?

“El hombre sabio no lucha por nada, ni siquiera por el Dharma [buena conducta, justicia, etc.] o por la liberación. Él está libre de todas las acciones y movimientos, y también del deseo y la renuncia.”

– *El Avadhut Gita*

Nueve: Lo Que NO Eres

El pensamiento "yo" es benigno y sin poder.

Sólo un pensamiento.

El pensamiento 'yo' ES... Pero, ¿ese pensamiento eres TÚ?

Nada que cambie puede ser la presencia-consciencia, el ser atemporal que tú eres. A estas alturas ya vislumbraste esto ¿verdad?

¿Te has dado cuenta de que... este pensamiento 'yo' no está siempre presente? Se trata de una forma de pensamiento fugaz, no permanente, que viene y va. ¿Recuerdas la última vez que condujiste, y te diste cuenta que no había ningún pensamiento "yo estoy conduciendo." Sólo había... conducir, sucediendo?

Así es que el "Conductor" a veces está allí, a veces no. Sin embargo, el conducir sucede perfectamente, ya sea que "tú" estés allí, o no. Detente ahora y ve esto.

Ahora puedes ver más profundamente... ¿quién está conduciendo el auto REALMENTE? ¿Y quién está conduciendo al así llamado "conductor"? Fíjate muy bien: ¿Qué controla la máquina ("tú") que está conduciendo la máquina ("auto")? ¿Puedes encontrar alguna entidad? ¿O todo es sólo... pensamientos? Y los pensamientos vienen y van. No son eternos, no son reales, no son duraderos. Y nada de lo que aparece y desaparece puede ser lo Real.

Hay una premisa básica que tiene que mantenerse "en la pantalla:" Nada que aparezca y desaparezca puede ser Real. O para decirlo de otra manera, SÓLO lo que nunca cambia puede ser Real.

Así que... ¿Qué es el pensamiento "yo" ... en Realidad?

Un señalador. ¿A qué?

A nada. A ninguna cosa. Al Espacio. A la consciencia... sin una "relación" sujeto/objeto. El Yo Soy NO-Conceptual... Eseedad, sólo Eso.

Un yo relativo dice yo soy/Tú Eres.

Un yo absoluto dice: Yo Soy nada. Silenciosa Quietud Apareciendo como Nada.

Un yo absoluto dice: Yo Soy Todo. Silenciosa Quietud Apareciendo Como Todo. Unidad.

'Las palabras no pueden describir esta Consciencia Absoluta. La mente está perdida en su majestad.'

– *El Avadhut Gita*

La Forma es Vacuidad. La Vacuidad es Forma. Estos no son dos...

No comprensible para la mente. Paradoja Absoluta. Misterio. Las palabras resultan inútiles para decirlo. Esto no se puede decir.

Sin embargo decimos esto. YO SOY es el señalador de Yo. Yo es el señalador de No-Yo. O del Yo Universal. El Yo Uno... Amor.

El "Mí" separado... en el ver claro... es visto como IN-existente. Esta investigación NO es un "proceso" mental, sin embargo. Esta investigación es simplemente VER. No "Pensar Acerca De."

Este "ver" NO es un ejercicio mental. No hay enseñanzas o mantras o meditaciones o contemplaciones, o ninguna otra "práctica." Se trata de un natural, fácil, amoroso ver, muy parecido al ver que sucede a través de tus ojos

cuando vas manejando y notas un hermoso paisaje marino.

Ese paisaje marino es abrazado en forma natural por el ver, y no se necesita que haya un "veedor personal." El "yo" es redundante; cualquier etiqueta que use la mente es redundante.

La experiencia directa de ver demostrará... sin lugar a dudas... que esta "entidad" separada yo está simplemente... AUSENTE. Es IN-EXISTENTE.

El pensamiento yo entonces puede reafirmarse a sí mismo y RECLAMAR SU PROPIA AUSENCIA ("¡Yo Soy Nadie!") Pero eso también es la Unidad jugando el gran juego de las escondidas con la Unidad. Y una vez que estos señaladores se afianzan, ya no puedes caer en las mentiras que la mente parece presentarte.

"Lo falso perturba el corazón, la verdad causa una alegre tranquilidad."

-Rumi

Todo esto es un Juego de la Consciencia.

Unidad... nada es realmente malo o bueno a menos que al pensamiento se le ocurra decirlo... Queda claro aquí que TODO sufrimiento no es algo más complejo que una creencia no examinada en un yo separado...

El ver lo disuelve y todo lo que hay, es:

Vitalidad.

Paradójicamente. En la BÚSQUEDA hay VER. Pero no hay NADIE BUSCANDO y NADIE VIENDO. ¿Ves? :-))

Los pensamientos surgen
en el Ser -
COMO el Ser -
como nubes
flotando en el Espacio Vacío

Diez: ¿Algún Momento que No Sea Ahora?

Considera esto ... El ojo no puede verse a sí mismo... la Unidad NO puede ver o conocer la Unidad... ella ES la Unidad... y Tú Eres Eso. Parafraseando a Adi Shankara, todas las distinciones son en última instancia, falsas. Neti Neti. (¡Ni Eso Ni Aquello!) Así que, ¿qué queda? Nada. Entonces, incluso ESO desaparece, y todo es la Unidad, no-saber en Presencia Divina. Todo es Ese Uno, y puesto que tú existes, tú eres eso... y NO un personaje separado. NO.

En algún momento alrededor de los dos o tres años, una extraña especie de hipnosis surgió en prácticamente cada organismo humano: La idea de que 'yo' estoy separado y aparte de Otros y El Mundo. Todo comenzó en forma inocente... tu madre te dijo, tú eres Charles, yo soy mamá, y de inmediato nació la separación como un constructo mental. El 'Yo Soy' PURO que siempre habíamos sido fue contaminado, por decirlo de alguna manera, por el pensamiento... el SOLO PENSAMIENTO... Que yo soy una cosa llamada yo, y añadido a eso, yo soy un niño, yo soy MÍ, mi hermana y mi mamá no son yo, sino otros; yo estoy solo, algo está mal, ¿cómo sobreviviré? Todo añadido a esta idea principal de un discreto "mí."

Ahora estamos en el punto clave del asunto de todo este sufrimiento psicológico: La CREENCIA no examinada en el concepto, el pensamiento "Yo" o "Mí." Bob Adamson y otros amigos me señalaron que esta idea raíz es la fuente y causa de la separación, y que la idea y la asunción de la realidad de una entidad separada llamada "mí" ES la raíz de todo el sufrimiento psicológico. Miré esto con mucho cuidado... y quedé convencido, por mi propia investigación, que simplemente no hay una entidad tal como un "mí." ¡Y que de hecho nunca la hubo! Eso... ese sentido de "mí" o "yo"... es sólo un personaje imaginario apareciendo en la viveza de la presencia-consciencia no dual... Ese Yo Soy que ES, antes de que la mente

traduzca esa Consciencia Pura en el PENSAMIENTO Yo Soy.

Es Simple Mugre.

Mira: Si este "mí" no es más que un pensamiento, una idea, ¿Qué problema habría al cuestionar la idea? ¿"Crees en mí"? Discutamos la creencia, ¿de acuerdo?

Si realmente hay un "mí" separado en el organismo, sin duda seremos capaces de encontrarlo. Así que vayamos a la caza del "mí." ¿Dónde está? Mira dentro en este momento. ¿Cuál es la naturaleza y la esencia de esta idea "Mí"? Puedes encontrar algo en ti que puedas afirmar que es TÚ, fuera de toda duda? ¿Hay algo allí que tenga ALGUNA naturaleza o sustancia independiente, aparte de un pensamiento surgiendo en este momento presente en la Consciencia que ahora sabes que ERES?

Esto merece ser repetido: Ve si hay realmente un "mí" separado que pueda sufrir... ¿hay alguna "persona" en el organismo? ¿La idea de "mí" no es acaso un simple pensamiento? ¿Quién está pensando? ¿Quién está mirando? Algo de investigación revela que la persona separada es absolutamente inexistente. Ver la naturaleza irreal del "mí" permite que se ponga fin inmediato al sufrimiento psicológico.

Con algo de observación, se ve que la consciencia es (está) presente y que la persona separada está ausente. Ver esto no es un constructo mental. ¡La respuesta NO está en la mente! Se trata de un claro conocer sin palabras y sin nada más. Esto Simplemente ES. Ineludible e innegable.

Lo que ERES es Presencia-Consciencia... Ser, Sólo Eso.

Lo que NO eres es una entidad separada. El "mí" es un fantasma.

Y Eso es Todo.

Esta comunicación es del Ser al Ser. No hay ningún "Charlie" o "tú." Todo lo que es (hay), es Consciencia.

Esto es ESO.

“Es debido a la ilusión nacida de la ignorancia, que los hombres no reconocen Eso que es siempre y para todo el mundo la Realidad inherente que habita en el centro de su Corazón natural y la importancia de permanecer allí, y en cambio se ponen a discutir que si existe o no existe, que si tiene forma o no tiene forma, o que si es dual o no-dual.”

– *Sri Ramana Maharshi, "Cuarenta Versos sobre la Realidad, v 34.*

En el claro ver éstos son distintos... La Consciencia, como todo lo que aparece... y el Absoluto, el Uno-que-no-puede-ser-visto-o-conocido... entonces esto colapsa en No Dos. Me encanta el señalador, "el ojo no puede verse a sí mismo" - al igual que la Pura-Yo-Unidad no puede verse a sí Misma. Todo conocimiento requiere de división... en conocedor/conocido... la mente es esa Energía Inteligencia dividiendo uno en dos, y muchos y todos... como un pseudo objeto... una entidad de falsa autoría... el gran Divino Tramposo. Todo apareciendo en la Eseidad Absoluta no-dual. Eseidad...

Sabe que tú eres presencia consciencia. Sabe que NO eres una "persona" separada. Ve la falsedad de la idea de "mí" de una vez y para siempre. Entonces, el sufrimiento no podrá surgir para (aparentemente) opacar lo que eres.

Once: El Sufrimiento Termina AHORA

Lee esto que sigue y ponte a ti mismo en la imagen. ¡Te vas a dar cuenta de lo simple que es el fin del sufrimiento!

Todas "mis preocupaciones"... de dinero, de salud, de quedarme sin casa a menos que encuentre un trabajo, de envejecer, de sentirme inseguro y vulnerable y tan solo... todo eso sólo surge en el pensamiento... y como "Sailor" Bob Adamson dice en el título de su libro - "¿Qué tiene de malo Este Momento, a no ser que te pares a pensar en ello?"

Evidentemente, nada de eso existe en la Consciencia, en la *Eseidad no conceptual*... aquí y ahora. Sólo al pensar que existe un "mí" real, separado, puede haber preocupaciones sobre un futuro inexistente. Pura imaginación. APARENTEMENTE tengo una persona imaginaria en "mi" mente... yo. Pero cuando miro... ahora mismo... y trato de encontrar a este "mi" no encuentro nada. ¡Es sólo un pensamiento! Como una nube, ino tiene ninguna sustancia real!

Hay otra pregunta bastante esclarecedora de "Sailor" Bob Adamson:

“¿Quién necesita saber CÓMO?” (hacer que la vida funcione)

Ve a la caza de ese "uno" ¡y jamás lo encontrarás! ¿Por qué? Porque no existe. ¿Acaso debes saber "cómo" generar un cuerpo desde un simple cigoto? ¿Acaso había allí un "tú" que pensó, "yo soy la célula del esperma" y ese "tú" sabe "cómo" "encontrar" el óvulo y unirse a él y adherirse a la pared del útero?

Vamos: ¡Un poco de investigación y todo el castillo de naipes se viene abajo! Todo lo que está sucediendo está SIMPLEMENTE SUCEDIENDO... como el perfecto y divino

funcionamiento de la Energía-Inteligencia, que es la sustancia invisible de todo lo que parece ser.

¿Y qué hay del "tiempo"? ¿Hay algún tiempo cuando se está fuera del ahora? ¿Hay algún lugar fuera de aquí? ¿Quién sabe esto? ¿O NO? ¿Quién soy?

Ahora pregunta... ¿Quién está haciendo estas preguntas?

(Silencio)

"¿Qué hay de malo Ahora Mismo... a menos de que pienses en ello? "

- *"Sailor" Bob Adamson*

Los sabios señalan que cualquier "Mí" separado de la presencia-consciencia.. simplemente NO existe! Ellos dicen que esta investigación NO es un "proceso" mental sin embargo. Esta investigación es simplemente VER. No "Pensar Acerca De." Ver no-conceptualmente... investigando dentro.

¿Estoy realmente separado de la consciencia y de los demás? ¿Mi cuerpo está separado de otros cuerpos; al menos así parece... pero y si esto es tan sólo un pensamiento más adherido al "yo"... Soy mi cuerpo en un mundo...?

¿Realmente? ¿Es eso verdad?

La MENTE-Historia dice, "Creo que sí. Creo que sí."

¿Dónde está este pensar, creer, saber? Lenguaje. Todas las palabras están ancladas a la creencia fundamental en un "yo" separado... pensamientos.

Sin un pensamiento, ¿quién soy yo?

¿Quién soy yo?

¿Quién está haciendo la pregunta?

Tu propia experiencia directa de Ver te mostrará que esta entidad de un yo separado está simplemente... AUSENTE. Es IN-EXISTENTE. La historia del "yo," todos los sentimientos y palabras e imágenes, que se han repetido por décadas, entonces se reafirman a sí mismas, ¡y así, "yo" estoy de vuelta en la sopa! Hasta que es visto claramente que lo que yo soy es esto: Yo existo. Yo estoy consciente. Eso siempre está presente, la eseidad nunca está ausente, y todas las historias de "mí" que surgen y se disuelven lo hacen EN ese espacio de Eseidad-Consciencia.

Entonces, ¿dónde está el problema?

Desparece en un instante de ver. Consciencia, sólo eso, es lo que Soy. ¡Todo lo demás es una apariencia en eso y no tiene ninguna existencia separada de eso!

El sufrimiento no es más complejo que una creencia no examinada en un yo separado... una entidad separada de la Presencia. En la investigación, esta 'entidad' es vista como nada más que una quimera... un fantasma hecho de energía, letras, palabras... todo imaginario.

El fantasma no es real

Un poco de Ver y allí está...

Lo que soy es Eseidad, sólo eso... Presencia-Consciencia. Lo que no soy es un ser-entidad personal separado. Paz Perfecta.

Este es el fin del sufrimiento.

Doce: Todo Sufrimiento Es De Un "Mí"

iY no hay ninguna persona ahí!

Nota: Algunos señaladores se repiten a lo largo de este texto, por la sencilla razón de que la repetición funciona. Este capítulo contiene algo de eso; te sugiero que leas como si jamás hubieras visto o escuchado nada en la página anterior. Entonces, los señaladores podrán hacer su trabajo.

¿Te has dado cuenta? Todos y cada uno de los problemas... financieros, de salud, de la vida amorosa, situaciones como la carrera o el trabajo, la familia... son siempre únicamente para la persona mítica imaginaria llamada *mí, yo mismo y yo.*

Mirando directamente eso a lo que llamamos vida y vivir, ¿no es obvio que todos los así llamados problemas consisten en pensamientos y emociones, sensaciones y sentimientos corporales?

¿Hay algo intrínsecamente mal en todo eso? Cuando hay la claridad de que lo que eres es Presencia, Conocimiento, Ser, Consciencia - cualquier etiqueta que quieras ponerle - entonces esos pensamientos y sentimientos y sensaciones, sean placenteros o dolorosos, simplemente son apariencias en el cielo vacío de lo que realmente eres.

Pero si hay un sutil sentido de que lo que está sucediendo, le está sucediendo a "MÍ," bueno, entonces todo eso se convierte en sufrimiento... "Me duele y quiero detenerlo" o "Estoy feliz y quiero retenerlo" son igualmente problemáticos cuando hay la imaginación de que "Yo estoy separado de todo lo demás y esto me está sucediendo a MÍ."

¿Cuál es el antídoto del sufrimiento?

Es sorprendentemente simple:

En primer lugar, entiende lo que eres: ¿Existes? ¿Estás consciente? Ese simple estar consciente de ser es "ESO"... tu verdadera naturaleza. Es así de simple. Buscar algo más allá de eso es sólo la mente queriendo algo más o algo mejor, algo más espectacular. Sólo sabe que lo que eres es este ser-conocer y al mismo tiempo sabe que cualquier "más" o "mejor" o "diferente," es sustancia mental imaginaria, ¡y NO lo que eres! Entonces detente, y ve, ¡la respuesta NO está en la mente! Tú ya ERES lo que estabas buscando en la meditación, cantando, sentado, prestando servicio, y haciendo interminables peregrinaciones a Satsangs, gurús y todo eso. SÓLO DETENTE. Tú YA eres lo que estabas buscando.

Presencia-Consciencia. Sólo Eso.

Ahora, mirando dentro del espacio de la consciencia (presencia consciente), ve si puedes encontrar alguna entidad separada, algún "mí" como un objeto real, sustancial... aparte de un pensamiento o una idea de un yo o un mí o una sensación, un sentimiento. ¿Es esa sensación o ese sentimiento lo que realmente eres? NO. Ve esto ahora mismo y el sufrimiento se termina. Es sólo la creencia en la separación lo que causa el sufrimiento. Saca de raíz esa creencia a través de ver, investigando.

No descartes la posibilidad sin ver por ti mismo. Esto NO es un asunto filosófico; es una vía práctica y contundente para ver por ti mismo cuál es la causa del sufrimiento, y arrancarlo de raíz de una vez por todas. El pensamiento "mí" NO tiene sustancia o existencia independiente aparte de la ininterrumpida auto-luminosa consciencia en la que surge... y al observar cuidadosamente esa "sensación de

mí" se ve como lo que es... UN FANTASMA, un efímero, imaginado centro "yo," que en realidad jamás existió.

“Las acciones suceden, los actos se consuman, pero NO hay ningún 'hacedor' individual.”

– *El Buda*

Trece: El Sufrimiento y el Dolor

El Sufrimiento es Opcional.

El sufrimiento y el dolor son diferentes. ¿Cómo? Básicamente, el dolor es una señal de que algo no está funcionando en el organismo. Los perros sienten dolor. Los humanos sienten dolor. Pero los perros no pueden sufrir... porque los perros no tienen el sentido o la sensación de ser una entidad separada que se apropia del dolor y le añade la idea secundaria de que el dolor "no debería ser."

El sabio Nisargadatta Maharaj señaló esto perfectamente. Al final de su vida, su cuerpo fue sacudido por el dolor del cáncer. Una vez que uno de sus visitantes lo vio hacer una mueca le preguntó, "¿Maharaj, le está doliendo mucho?" El sabio respondió, "HAY un gran dolor." Esto es iluminador cuando se examina. "HAY un gran dolor," reconoce una condición del cuerpo, pero no pretende ser dueño de ese dolor. En la Presencia-Consciencia, todo puede surgir. Pero NO es "adoptado."

Todo lo que surge es simplemente lo que ES... y no es un asunto personal. Una vez que es visto que lo que SOMOS es Presencia-Consciencia y que lo que NO somos es "un individuo," el juego ha terminado; ya no se puede creer que el dolor sea personal, más de lo que se pueda creer que la Tierra es plana.

Puede que se necesite investigar más profundamente para que esto sea visto... especialmente si hay un dolor muy fuerte. Por ejemplo, alguien que está teniendo espasmos severos de tos podría aparentemente enfocar tanto su atención en el cuerpo que la consciencia (presencia consciente) parece ser "olvidada." Pero, en realidad, ¿hay algún momento en que la consciencia esté ausente? No. Eso no puede ser.

Así que, posiblemente, lo que se necesita en esos casos es investigar, lo antes posible, QUÉ es lo que siente dolor o sufrimiento debido a una tos severa. Nosotros decimos o pensamos, "Yo estoy tosiendo. Estoy sintiendo dolor." Le añadimos a la presencia consciente "Yo Soy" y decimos, "Yo estoy sintiendo dolor." Hacer una clara distinción entre este "Yo Soy," consciencia, y eso que siente dolor... el organismo cuerpo-mente... es el secreto." Cuando se utiliza la afilada espada de la discriminación en este negocio de la historia del pensamiento "Yo estoy sintiendo dolor" entonces se ve... sin esfuerzo... que PRIMERO está este Yo. Este Yo PURO es simplemente Consciencia. Unidad. Yo-Yo, como el sabio Ramana Maharshi se refería a ella. Luego viene el YO SOY... Presencia Consciente, surgiendo como Consciencia. Conocer puro, sin división sujeto-objeto... sólo el conocimiento "La Existencia Es y Yo Soy Eso."

LUEGO viene la jugarreta hecha por la maquinaria del pensamiento... la mente. La MENTE dice, "Yo Soy este CUERPO, y eso es adoptado por el Yo Soy como una creencia en algo real llamado "mi cuerpo."

Ese es el detonante del sufrimiento, mientras que la mente le añade: Yo siento dolor, a mí no me gusta eso, yo quiero que esto cambie, ¿porqué me pasa esto a mí?... ¡Pobre de mí! Etcétera.

¡Toma en cuenta que todo esto está anclado a una creencia fundamental en la identificación con el cuerpo! Y sin embargo, ¿dónde está el cuerpo, excepto en una historia del pensamiento que aparece en el momento presente?

Hacer la distinción (sólo teóricamente, ¡un concepto que puede eliminar un falso concepto que pasa inadvertido!) entre el puro Yo Soy, Consciencia-Presencia, y los pensamientos que surgen EN esa Consciencia, hace toda la diferencia a la hora de ver que, si bien es bastante posible que haya dolor para uno que ha visto su Verdadera Naturaleza, NO hay sufrimiento, porque el

sufrimiento sólo es posible para la persona ficticia, y una vez que esa "persona" se ha visto que es nada más que pensamientos, basados en la creencia de un objeto "mí" separado, identificado como un cuerpo, con un nombre etc., el juego ha terminado.

Una vez que sabes que la Tierra es redonda, dejas de creer en la historia de que si te atreves a navegar demasiado lejos te caerás... una vez que sabes, fuera de toda duda, que el fantasma es un espectro y no es real, dejas de invertir la energía de la creencia en ese fantasma y en sus historias.

El fin del sufrimiento es simple: Investiga quién ve, quién piensa, quién eres, e identifica la falsa naturaleza de "el que sufre." Entonces, permanece como lo que eres... Presencia-Consciencia, sólo eso. Simple y natural. En Casa.

"Lo observado, la observación y el observador son constructos mentales. El Ser solo es."

- Sri Nisargadatta Maharaj

Lo siempre-fresco no-conceptual... Eso que registra estas mismas palabras... es "ESO." Al ver esto, termina el sufrimiento... incluso si hay dolor en el organismo (lo digo por experiencia directa.)

¡Y la palabra "ESO" es otro concepto! El lenguaje debe terminar en el verdadero Ver de "ESO"... no HAY "ESO." "ESO" es sólo una palabra. Al igual que, "Es un lindo día."

¿Qué es ESO? Ni una ni otra cosa. NINGUNA COSA puede ser expresada a través del lenguaje, ique en sí es una cosa!

¿QUIÉN no "ve" o "Entiende" esto?

Estas palabras e imágenes y espacios en la página son sólo señaladores de ESO. El que entiende es eso. El que

NO entiende es eso. La separación y el dualismo de esa separación es eso.

La unicidad de todas las cosas es eso.

Ser Es Todo lo que Hay.

Catorce: ¿Hay Algo que NO sea "ESO?"

No la *palabra* "nada." ¡La palabra nunca es lo real! Intenta sacar un cubo de agua "azul" del océano. O beberte la palabra "agua."

TODO es ESO. Este es el Misterio. Este texto simplemente está devolviendo el realmente no-existente, aunque quizás aún aceptado como real "tú," hacia tu Esencia Eterna.

Tú eres esa consciencia vacía impersonal que ve y oye, **Y** todo lo que aparece dentro de Eso. ¡Nunca no-has-sido Eso!

Todo lo que hay y siempre hubo o habrá es Eso. Eterna, incognoscible, innegable Presencia-Consciencia. Surgiendo como Consciencia y todos los objetos de la Consciencia... todo una apariencia de la esencia de la no-cosa como objetos. Parafraseando a un querido amigo, John Greven, Cualquier reflejo en un espejo es SÓLO un reflejo y no el espejo. Incluso cuando ese reflejo es nada.

Mira. Ahora Mismo.

¿TÚ estás pensando? ¿O los pensamientos simplemente surgen en la consciencia?

¿Los ojos ven? ¿Los oídos oyen? ¿O hay ver sucediendo A TRAVÉS de los ojos, y oír A TRAVÉS de los oídos?

Los pensamientos están surgiendo en el Espacio. Observa esto. Sólo detente y ve. ESE, al que has estado buscando, es Quien está VIENDO ahora mismo, este preciso instante-antes-del-tiempo.

Tú eres eso. Y eso es un océano de consciencia-amor-libertad. Pura, desnuda posibilidad surgiendo como AMOR Ilimitado.

Quince: El Final del Juego

A medida que la falsa creencia y el falso creyente (el "yo") deja de alimentar estas formas de pensamiento, éstas simplemente se desvanecen en el Vacío Cognoscente. Simplemente mueren, como cualquier "cosa" que no es alimentada muere.

Sin energía, no hay vida. ¿Lo has notado? Los cuerpos que no son alimentados mueren eventualmente. Todas las "cosas" vienen sólo para pasar... no para permanecer. Todo lo que permanece es no cosa / todo.

El solo Absoluto (todo uno) ES.

Eso surge COMO la Viveza, que se manifiesta como todo lo que hay (es), incluyendo las ideas de separación y completitud, oscurecimiento e iluminación... todo.

Unicidad. Eso solo ES. Eso no puede ser conocido... no es más posible que "alguien" (que requiere la existencia del concepto de "otros") conozca Eso, de lo que es para el ojo verse a sí mismo o para el oído oírse a sí mismo, ya que todo lo que es (hay), ES Eso.

Punto.

Tat Tvam Asi*. Paz Perfecta.

Un sabio dijo alguna vez:

“Si un ser humano no encuentra su Verdadera Naturaleza, ha vendido un diamante por el precio de una espinaca.”

Pero, lo entiendas o no, lo sepas o no, TÚ ERES ESO.

Punto.
Concluido.
Hecho. Alto.

* *Tú Eres Eso.*

Dieciséis: La Última Batalla del Ego

La última batalla del ego-mente se halla en el entusiasmo de cooptar el hecho de Ser Nada en alguien que POSEE eso... de modo que aparentemente se convierte en *"alguien que sabe que es nada."*

Esta es la trampa del legendario "ego iluminado." ¡La declaración de una entidad diciendo que no hay ninguna entidad!

Puede haber una gran "claridad" intelectual acerca de lo que es real y lo que es irreal... pero mientras "Alguien" POSEA esa "claridad," entonces puedes estar seguro de que la Verdad Última no se ha revelado a sí misma. Porque esta Comprensión NO ES UN ASUNTO PERSONAL. Es de suma importancia destacar esto... un error común en el desarrollo de la no-dualidad es la idea de "¡Ajá! Ahora estoy iluminado." Uno no tiene que ir muy lejos para ver maestros en los Satsangs reclamando esta iluminación y ofreciendo "enseñarles" a los demás "cómo iluminarse."

Eso es arrogancia espiritual. ¿Cómo puede alguien enseñarte a SER? Es como si yo afirmara que soy capaz de enseñarte a latir tu corazón y a digerir tu comida. Es un disparate, en el mejor de los casos, y una estafa demasiado cara, en el peor de los casos.

Tú ERES. ¡ESO es indiscutible! Si hay vestigios de identificación con el cuerpo o la mente, con los pensamientos y sentimientos, entonces SÉ TU PROPIO GURÚ. Mira dentro. Investiga: ¿Quién Soy Yo?

No te detengas hasta que veas más allá de TODA duda que el pensamiento-forma "yo" es una FALSA entidad. El pensamiento "yo" NO es real. No tiene ninguna existencia aparte de la Consciencia que eres. Si la identificación aparentemente persiste, sigue buscando la FUENTE del pensamiento-yo. ¿Desde donde surge? ¿Cuál es su

sustancia? ¿Tiene alguna naturaleza independiente aparte de la Consciencia que eres? ¿Tiene algún tamaño o forma? ¿No aparece y desaparece? ¿Y puede cualquier cosa que aparezca y desaparezca ser en última instancia real?...

... ¡No!

¿Quién Soy Yo? ¡PREGUNTA!

Esto no es un "mantra" que deba repetirse, sino más bien un Ver, sin esfuerzo, dentro de la Consciencia Espaciosa, con curiosidad natural, desprovisto de prejuicios o respuestas, con inocencia y sin agenda. ¡No estás buscando ningún resultado! Se trata simplemente de una investigación objetiva, como mirar en las entrañas de un reloj para ver qué lo hace funcionar.

Después permite que surja el señalador:

"¿Quién está preguntando 'Quién soy yo'?"

Esta investigación ocurre naturalmente cuando el afán de encontrar "la respuesta correcta" ha sido abandonado y el Ver es simplemente un curiosear en el espacio, como cuando uno se asoma a ver en una habitación que está poco iluminada.

Hazlo mientras siga habiendo algún sentido de separación. Permite que la respuesta salga a flote y desaparezca; no te aferres a NINGUNA respuesta. Las respuestas son conceptos y NO son reales. Son sólo pensamientos apareciendo y desapareciendo, carentes de sustancia, irreales en esencia. Apariencias. Fenómenos.

Lo que ES real es Noúmeno. Algo que no puede conocerse a través de la percepción, sin embargo su existencia puede ser demostrada... a saber, por el HECHO absoluto de que la existencia indiscutiblemente ES.

Investiga mientras haya CUALQUIER sentido sutil de que "tú" eres un "hacedor" separado.

Descubre de una vez y para siempre que el Pensamiento yo es tan insustancial e impotente como una nube en el cielo de verano. Deja que la Luz de la Consciencia brille a través de esa nube. Obsérvala mientras se disipa. Naturalmente, mientras tu propia Consciencia de la Presencia brilla como la luz del puro conocer revelando que todas las historias del pensamiento son como sueños, sin poder y sin realidad actual.

¿Quién Soy Yo? Cuando no hay respuesta, no hay pregunta... ni nadie que pregunte.

¿Quién hace la pregunta?

Entonces se ve, que la pregunta y el que pregunta son una esencia, energía formando sonidos, letras, palabras, conceptos. Y TÚ no eres eso.

¿Quién hace la pregunta?

Y Aquí Es (está) el Silencio que Tú Eres.

Diecisiete: Mantente en calma y Sabe, Yo Soy.

Eso.

No Dos

No Uno.

Sólo Esto, Tal y como Es.

Toma la idea "Yo nací." Podrías tomarla como algo verdadero. NO lo es. Tú no naciste, ni tampoco morirás. Es la idea la que nació y la que ha de morir, no tú. Al identificarte a ti mismo con ella te hiciste mortal."

- Sri Nisargadatta Maharaj

Buscando las llaves... donde no están

Érase una vez un hombre que perdió sus llaves de la casa. Se puso a buscarlas frenéticamente bajo la farola de la calle, entre la maleza y los matorrales, excavando y sudando. Ya llevaba más de media hora cuando un vecino, que había salido a dar un paseo, apareció en la escena.

"¿Qué estás buscando, amigo?" El vecino preguntó.
"¡Las llaves de la casa! ¡No puedo entrar y estoy muy cansado y mañana tengo una cita muy temprano! ¡Es tan frustrante!"

El vecino muy amablemente se arrodilló y dijo, "Te ayudaré a buscarlas." Después de que los dos buscaron alrededor por algunos minutos sin éxito, el vecino le preguntó, "¿Recuerdas más o menos por dónde se te cayeron?"

El desafortunado hombre dijo, "Oh, las perdí por allá, cerca de la puerta de la casa. Pero como puedes ver, no

hay LUZ por allá!"

Estamos como el buscador de las llaves, tratando de encontrar la Paz del Ser-Consciencia donde no está... en la MENTE.

No hay respuestas (o respuestas sin fin y preguntas sin fin, si lo prefieres) en la "máquina de pensar" que llamamos "la mente."

Buscar en la luz aparente al Ser que ES nuestra Verdadera Naturaleza, es muy parecido a buscar las llaves donde no están, sólo porque hay algo de luz aparente allí.

Pero la luz de la "mente" es realmente oscuridad, comparada con el espléndido brillo de la Luz de la innegable Presencia-Consciencia EN DONDE - y COMO un ASPECTO DE - el pensamiento-sentimiento-historia SURGE.

La moraleja de la historia es, AHORA mismo; ideja de buscar al Ser donde no está!

Dieciocho: ¿Qué se me está escapando?

Sobre ser una "persona cabreada"

Pregunta: ¡He visto la Tierra Prometida! Es decir, he visto claramente la Consciencia o la Presencia, o la Consciencia de la Presencia, como Bob Adamson dice: Es lo que soy y es todo lo que soy en verdad. PERO, sigo batallando con lo que es, casi a diario, y eso me duele. Siento que hay algo fundamental aquí que se me está escapando. He leído un montón de libros, he meditado por más de 23 años, y esto en verdad me está deprimiendo últimamente; todo este malestar e ira siguen surgiendo y siento como si nunca llegaré a estar libre. Sé que todo esto "surge en la presencia," pero saberlo no hace que sea suficiente cuando estoy en el tráfico, cuando voy retrasado a una cita y me siento frustrado sintiendo la rabia del camino, a todos los conductores estúpidos y las absurdas instrucciones que me dio ese hombre que hizo que me perdiera en el camino - entonces, ataco y culpo al tráfico, al hombre éste, y a mí mismo.

La culpa sigue surgiendo y lo hace tan rápido que tal parece que no puedo identificarla a tiempo para mantener mi enfoque en la consciencia, porque me engancho y vaya que me enojo, y me monto en ello, a veces hasta por una hora. Así es que después de que me calmo, queda bastante claro que no sólo es consciencia todo lo que ahora soy, todo eso fue también una historia repleta de emoción y fuerte ruido que surge en la consciencia. Pero estoy enfermo y cansado de hacer berrinches y maldecir a grito pelado en mi coche al mundo, que simplemente se niega a ceder ante mi voluntad. Entiendo que estoy simplemente luchando con lo que es - así es, y no le importa un comino si me gusta o no. Al tráfico no podría importarle menos lo que yo quiero.

Charlie: Eso es exactamente lo que es - y le diste al clavo - el tráfico y las instrucciones equivocadas y todo eso es lo que es - ¡y es así, te guste a "ti" o no!

Tu pensamiento es, "¡Yo estoy en contra de Lo que Es! Estoy completamente en contra de la Realidad." Es como si discutieras con la Gravedad. A la Gravedad no le interesa. Sal en una noche estrellada y dile a la Vía Láctea lo que quieres. Dile a la luna todo lo que crees que debería ser diferente o mejor. ¡Observa la divina indiferencia que hay ante lo que queremos!

La naturaleza de una identidad personal es querer. ¿Qué es lo que ELLA quiere? LO QUE NO ES. Eso es locura total. Estamos locos como cultura humana. Tu generosa y abierta expresión es un gran ejemplo de cómo la mente de la humanidad opera para crear un sufrimiento increíble.

P: Esto sigue ocurriendo una y otra vez, a pesar de la absolutamente clara presencia del hecho obvio de que yo soy, yo existo, y que la consciencia es anterior a cualquier cosa. Pero cuando la atención se dirige hacia el contenido de la consciencia y de nuevo me vuelvo una marioneta manipulada en crudas y vulgares expresiones no me siento tan feliz y quisiera detenerlo.

C: Y seguirá sucediendo mientras siga sucediendo. Es lo que está apareciendo en el mundo de esa cosa cuerpo-mente - el títere sólo puede bailar al son del Titiritero. ¿Estás tirando de tus propios hilos? ¿Estás creando tu propio sufrimiento cabreándote y arremetiendo y tal vez quemando puentes en el proceso? Eso NO es TU hacer. Todo se está haciendo A TRAVÉS del títere-tú.

Queda claro en lo que tú (tan generosamente) compartes, que aún hay algo de tarea que hacer. Tal vez la Gracia creará una profunda investigación sobre quién o qué cree que tú estás haciendo algo de esto. ¿Quién es el que cree, "Yo soy una persona cabreada?"

¿O que un "tú" puede cambiar tu resistencia a Lo que Es? La Gracia nos lleva a la investigación - quizás. No hay promesas.

Puede ser que - si ese día de sufrimiento que tuviste es el llamado suficiente para que lleves a cabo la investigación acerca de cuál es la raíz de todo este comportamiento doloroso - es posible que comiences a sentir la permanencia irrefutable de esa libertad que atisbaste - es decir, la Consciencia que realmente nunca está ausente - como tú mismo dijiste, entiendes que la Consciencia es el Estado Verdadero. Lo que parece estar sucediendo en la obra es que tu simple atención no está lo suficientemente arraigada en la consciencia Presente de ser que parece - SÓLO parece - que es un "entrar y salir de ello."

¿Tienes algún consejo para mí? Realmente agradecería cualquier ayuda que me puedas ofrecer, Charlie.

Hay un par de "enfoces" - si la Gracia te lleva a ello - con los que podrías experimentar. En primer lugar, tú ya aceptaste, por lo menos conceptualmente, que la Consciencia es Primero y que en realidad nunca está ausente. En segundo lugar, ves que todos estos berrinches y malos sentimientos y emociones y arremetidas son pasajeros - no permanecen. Comencemos con la sencillez del señalador que dice que NADA que cambie puede ser el Estado Eterno. Sólo Eso que nunca cambia - la simple Consciencia misma - puede ser lo Eterno, lo real. Enfócate en Eso - en la Consciencia - más que en el contenido de la Consciencia.

En segundo lugar, considera que TODO lo que se pone en marcha cuando te enfocas en el contenido y te "pierdes en él" se debe a un ERROR - fundamental, tal vez profundamente arraigado, por así decirlo - pero no obstante un simple error. "Lo que tenemos aquí, mi querido Sherlock, es un caso de identidad equivocada."

Hemos sido condicionados, prácticamente desde el nacimiento para creer que "Yo soy una persona." Esta falsa creencia surge - desde donde no sabemos - a una edad muy temprana - Observo a mi nieta de 11 meses golpear con su pequeño puño en la mesa si no le permiten

tomar un brillante y atractivo (para ella) objeto que es peligroso, como un cuchillo, mientras su mamá se lo retira. Ella está realmente enojada y lo quiere, y punto, y golpea en señal de frustración con su pequeño puño cuando no puede tenerlo. Así es como somos, en el tráfico o cuando vamos retrasados porque "alguien no nos dio las instrucciones correctas." Todo es culpa, culpa, culpa - ¡y es un hábito humano muy antiguo culpar! "Yo lo quiero, ella no me lo da, entonces soy infeliz, y ELLA tiene la culpa!

Todo esto es acerca de una persona que quiere lo que NO es - y lo mismo podría decirse sobre el ser humano "mundial," por como está configurado - "Quiero, Luego Existo." No sólo eso, sino también: "Como las cosas funcionan aquí es, hacemos las cosas a MÍ manera o pelearé, gritaré, patearé, lloraré, morderé - y cuando crezca - te lanzaré bombas si no me Das, Das y Das." La humanidad - ¡mira a tu alrededor! - es salvaje, imprudente y está fuera de control. Estamos embarcados en este loco viaje - hasta que los pasos de la Gracia en la investigación sean tomados.

¿QUIÉN quiere lo que no es?

¿Quién Soy Yo?

Entretanto, este es un error malditamente costoso - eso es lo que estoy tratando de señalar. El error podría ser o no "corregible" mundialmente. Eso es algo que en realidad no podemos controlar. Pero es posible corregirlo localmente. En NOSOTROS. ¿Eres, realmente, una persona? Porque si no hubiera ninguna persona, ¡no podría haber enojo! Es tan simple como eso.

Considera esto de Nisargadatta Maharaj:

"NO hay tal cosa como una persona. Sólo hay restricciones y limitaciones. La suma total de eso define a la persona. Crees que te conoces a ti mismo cuando sabes

lo que eres. Pero nunca sabes quién eres. La persona sólo aparenta ser, al igual que la olla aparenta tener una forma y el volumen y el embrujo (descripción) de una olla. Ve que tú no eres lo que crees ser. Pelea con toda la fuerza que tengas a tu disposición contra la idea de que eres algo que se puede nombrar o describir. Tú no eres. Niégate a pensar de ti mismo en términos de esto o aquello. No hay otra forma de salir de tu miseria, la miseria que has creado tú mismo a través de la aceptación ciega y sin investigación. El sufrimiento es un llamado a la investigación, todo dolor necesita ser investigado. No seas perezoso para pensar."

- *Yo Soy Eso*

Pregunta, ¿Quién soy yo? y deja que ese pensamiento consuma lo falso y revele la Presencia que siempre ERES.

¡Mantennos informados!

Diecinueve: El Ser Aclara Su Ser

Seguimiento P: Después de haber leído varias veces tu respuesta, me fui a la cama, perplejo, y aún frustrado ante esta montaña rusa que es la ira y que aparentemente no soy capaz de controlar. Pero algo de lo que escribiste me golpeó, justo aquí, donde "yo" vivo, creo - porque yo no estaba tan enganchado a la historia de que había algo malo en mí porque estaba emocionalmente furioso y fuera de control ayer en el tráfico. No sé cómo ponerlo en palabras. Pero lo de anoche fue así: Hay una sensación de un mí o un yo que nunca cambia - pero no es una sensación de paz. No es ese espacio que acepta, el que nos señalas tú, Bob, Tony, Annette y otros. Lo que estoy tratando de decir es que no parece lo suficientemente bueno, no como la verdad definitiva de mi ser.

Cuando desperté esta mañana, había una sensación de libertad y paz profunda, y pensé, esto debe ser lo que se señala como mi propia e inmutable naturaleza real. Pero pasó, así es que supongo que eso no era lo real, tampoco. ¿Podré alguna vez realmente saber lo que las enseñanzas Advaita están tratando de decir? Estoy comenzando a creer que todo este asunto es inútil, como dice Tony.

Y al mismo tiempo, sin embargo, me siento más tranquilo. Me di cuenta esta mañana que algo que me hubiera llevado a la impaciencia ayer (algo insignificante, tirar algo) no me generó ninguna reacción el día de hoy. Así es que, comparado con ayer, estuvo mejor. ¿No es esto una buena señal?

¡Trataré de aplicar la investigación! ¿Cuál es la fuente de "mí"? Como lo veo ahora mismo, no parece HABER realmente una fuente de ese "mí." Sin embargo, ese mí está absolutamente aquí, como el pensamiento y la sensación de ser. Pensamiento o no, HAY un mí aquí que sabe que existe.

Charlie: La Vida Es. Vivir Es. La Existencia Es. No cabe la menor duda. Pero lo que puede ser dudado y cuestionado es la suposición de trasfondo que asegura que esta existencia es "mí" existencia. ¿Estás realmente separado de mí en esencia? ¿Eres algo diferente de Dios o de la Fuente o del Ser - Ser Divino, si te gusta ese término?

¿Hay alguna separación en realidad? HAY la apariencia de organismos únicos separados - imiles de millones de ellos! Pero, ¿todos esos cuerpos son SERES individuales? ¿O hay UN Ser con miles de millones de formas llamadas seres humanos?

Estás definitivamente en el camino correcto si estás comenzando a ver que lo que eres nunca está ausente - que la consciencia que estaba presente cuando tenías tres años es exactamente la misma consciencia que está presente leyendo estas palabras (y presente aquí ahora observando cómo se teclean estas letras.) ¿No es así? Verifícalo ahora mismo. Y si estás comenzando a hacer esta pregunta en cada una de las circunstancias - ¿QUIÉN? - ¿QUIÉN se enoja? ¿Quién está impaciente? ¿Quién quiere NO ser impaciente? ¿QUIÉN?, entonces, estarás en el "juego final."

Prueba esto por ti mismo en la vida diaria. Esta comprensión de tu Verdadera Naturaleza como Ser-Consciencia no tiene mucho valor en la cueva - si no puede pasar la prueba de ser-en-el-mundo, del diario vivir con toda la mierda que pueda llegar a perturbar la paz. Lo que es en última instancia la posibilidad a la que podrían estar apuntando los "sabios" es que lo que tú realmente ERES está en paz con cualquier "guerra" que esté ocurriendo a tu alrededor o incluso dentro de ti.

Toma esta pregunta e infórmame cómo te funciona:

¿Qué es eso que NUNCA Cambia?

Al darte cuenta de que todos los estados del ser, todos los estados emocionales, toda paz y todo conflicto, son

pasajeros (NO permanecen - Gracias a Dios) PREGUNTA tantas veces como lo puedas recordar, en TODAS las circunstancias que surjan - en el tráfico, a la hora de la comida, durante una discusión, en cualquier momento incómodo **Y** en cualquier momento pacífico - ¿QUÉ ES ESO QUE NUNCA CAMBIA?

Sin embargo: SIMPLEMENTE ENTIENDE que incluso esta - auto-indagación - NO necesariamente va a "dar resultado." ¡Es difícil escuchar esto! Estoy sugiriendo estas cosas como una especie de forma de ver, como un vislumbre - pero siento que tener presente esta paradoja podría ser útil:

No hay nada que puedas hacer para lograr la Liberación - no hay ningún "tú" que pueda lograr nada. El tú que quiere la Liberación es en realidad IN-EXISTENTE.

Y - Mientras haya un energía de creencia en el sentido de un "mí" que necesite "hacer" algo para "conseguir ser libre," entonces podemos "llevar a cabo la investigación".

¡Escríbeme pronto! Sigue adelante - la libertad es lo que eres - y Eso "quiere que vuelvas a casa, a ella, ahora mismo." (Una tontería en forma de poesía - pero sin embargo, ¡un señalador!)

Te Amo.

PD: Aquí hay un poco de Nisargadatta que arroja luz sobre la posibilidad de poner fin a la búsqueda:

M: "La Liberación no es el resultado de algunos medios aplicados con destreza, ni de las circunstancias.

Está más allá del proceso causal. Nada puede forzarla, nada puede evitarla."

P: Entonces, ¿por qué no somos libres aquí y ahora?

M: "Pero somos libres 'aquí y ahora.' Es sólo la mente

quien imagina la esclavitud."

P: ¿Qué pondrá fin a la imaginación?

M: "¿Por qué querrías ponerle fin? Una vez que conoces a tu mente, y sus poderes milagrosos, y eliminas lo que la envenena - la idea de una persona separada y aislada - simplemente la dejas en paz para que cumpla las tareas para las que es apta. Mantener a la mente en su propio lugar y en su propio trabajo es la liberación de la mente."

Y esto:

"Nada se interpone en el camino de tu liberación - y puede suceder aquí y ahora-, más que tu interés en otro tipo de cosas. Y no puedes luchar en contra de tus intereses. Tienes que vivir con ellos, ver a través de ellos y observar cómo se revelan a sí mismos como meros errores de Juicio..."

Veinte: ¿Qué es eso que Nunca Cambia?

¿Qué es Eso
que Nunca
Cambia?

Ser Es. Aquí Ahora.
Amando simplemente . . . SER.
Es Abierto e Innegable.

Aquí - Ahora mismo - hay un compartir de Vida - Una-
Energía Vibrante - apareciendo presentemente - como
todo lo que es.

Siente Esto Ahora:

Aquí Mismo - donde ESTÁS - hay Presencia -
Presenciando. Es innegable que existes. La pregunta es -
¿qué es eso que está consciente de que existes? Eso es
Consciencia Pura - Incognoscible, Inimaginable Clara
Presencia. Ser. Tú eres Ese Ser. Eso es todo con respecto
a la "iluminación." ¡No hay ni campanas ni fuegos
artificiales! Sólo Esto. Más allá de la percepción, más allá
del entendimiento, más allá de la concepción, más allá de
la mente que quiere apropiarse de eso - Eso solo ES.

Si estás buscando - estás llamando a la puerta del Paraíso
desde DENTRO del Paraíso.

Sobre el Autor

Charlie Hayes (24 de diciembre 1936) fue un buscador espiritual desde 1974. En noviembre de 2004 conoció a John Wheeler, y en 2005 viajó a Melbourne para reunirse con "Sailor" Bob Adamson. Bob, y John, y sus estudiantes John Greven y Annette Nibley, proporcionaron los señaladores hacia su Verdadera Naturaleza, finalmente Charlie fue guiado de vuelta a su amigo de confianza, Tony Parsons, y a los señaladores de Wayne Liquorman y Nathan Gill.

Y así, el sufrimiento, y la búsqueda, simplemente terminaron. Muchos han animado a Charlie a compartir su experiencia, y así es como Charlie habla de lo que ha funcionado para él, en su casa, en The Aspens, en South Coast Metro, California.

"Sé, más allá de toda duda, que lo que Yo soy ES Presencia-Consciencia. Tú también. Nunca estuvimos separados."

El Fin: Ser Es Todo lo que Hay.

"No he alcanzado ningún despertar, ninguna liberación, ningún "estado" místico. Yo no tengo nada que tú no tengas. Yo NO soy ningún maestro o "Gurú." La idea o la historia de un "Maestro Yo" que puede enseñar a "otros" es una historia de engaño. Estas reuniones son un espacio para compartir lo que me ha funcionado a mí, para finalmente aliviar el sufrimiento, de una vez por todas, porque tengo el interés de ayudar a otros que están sufriendo tratando de encontrar esta paz natural."

- *Charlie Hayes*