

Shiva Shambho

Shiva Shambho, también conocido como Shiva, Sambhu y José Antonio Ramón Calderón (nacido el 15 de agosto de 1956), es un místico, maestro espiritual y escritor mexicano.

Dedicó varios años de su juventud a diversas prácticas espirituales, que produjeron en él vivencias místicas que culminaron con la experiencia de unicidad con el absoluto en noviembre de 1985. A partir de entonces se dedicó a escribir y enseñar sobre temas espirituales.

En los años noventa publicó descripciones detalladas de las principales tradiciones místicas del mundo, y realizó una síntesis de ellas, a la que llamó Misticosofía. Mostró que las principales tradiciones místicas buscan todas, a través de distintas prácticas, hacer avanzar al hombre por dos grandes vías: la del despertar de la conciencia espiritual y la de la creación del cuerpo de luz.

En 2014 fundó el asram *Casa de los Cuatro Rumbos*, cerca de la ciudad de Atlixco, Puebla, donde imparte cursos y retiros espirituales.

Ha publicado más de cincuenta libros, y cientos de sus conferencias en video y audio están disponibles gratuitamente en Youtube.¹

Vive en Puebla, junto con su esposa Ruth y sus hijos Andrés y Diego.

Índice

- 1 Niñez y adolescencia: 1956-1977
- 2 Discipulado y despertar espiritual: 1977 -1985
- 3 Escritura y enseñanza: 1986 a la fecha
- 4 Enseñanzas
- 5 Casa de los Cuatro Rumbos
- 6 Obras selectas
- 7 Referencias
- 8 Enlaces externos

Niñez y adolescencia: 1956-1977

José Antonio Ramón Calderón nació en Puebla, México, el 15 de agosto de 1956, en una familia acomodada. Fue el tercero de seis hijos de Casiano Ramón Pérez y María Trinidad Calderón Tell.

Durante su adolescencia disoluta sintió un creciente vacío interior que produjo en él una intensa búsqueda espiritual que finalmente lo llevó a conocer a su maestro.²

Shiva Shambho



Shiva Shambho en agosto de 2015

Información personal

Otros nombres Shiva, Sambhu, José Antonio Ramón Calderón

Nacimiento 15 de agosto de 1956
 Puebla, México

Nacionalidad México

Información profesional

Ocupación Maestro, escritor, conferencista, místico

Web

Sitio web [shivashambho.wordpress.com]

[editar datos en Wikidata]

Comenzó estudios de antropología en la Universidad Iberoamericana, mismos que abandonó poco después para dedicarse de lleno a sus prácticas espirituales.

Discipulado y despertar espiritual: 1977 -1985

El siete de julio de 1977, Shiva se inscribió en el curso de yoga tibetano impartido por Pedro Espinosa de los Monteros, quien se convirtió en su maestro.³

El curso, llamado *La Ciencia de la Física Mental*, había sido diseñado e introducido a Estados Unidos por Edwin Dingle, y sometía al alumno a un régimen de ejercicios respiratorios, afirmaciones, y ejercicios de transmutación de la energía sexual.^{4 3}

Tras año y medio de seguir estas prácticas, Shiva empezó a experimentar diversas manifestaciones energéticas, o síndrome de Kundalini, y algunas alteraciones de la conciencia, que describió en su diario, y años después publicó en un libro autobiográfico titulado *Con los pies en el sendero del yoga y el misticismo*, y que se intensificaron al correr del tiempo.⁵

En 1979, Shiva empezó a meditar, primero utilizando la técnica para purgar la mente, que consiste en observar atenta y pasivamente el flujo de pensamientos, sensaciones y emociones que aparecen en la conciencia, lo que conduce a que finalmente desaparezcan y la mente quede clara y tranquila.⁶

En esta época, los intereses de Shiva se volvieron casi exclusivamente espirituales. Abandonó sus estudios de Antropología, y se dedicó casi exclusivamente a la práctica, la lectura y la reflexión sobre de temas espirituales.⁷

En julio de 1980 tuvo su primera experiencia mística, que describió como un contacto con su ser superior, acompañado de “una poderosa sensación de atemporalidad o eternidad”.⁸

Siguieron varias experiencias místicas, relacionadas con la percepción de la “Fuente que permanece...más allá de la mutación y el cambio... [f]uera del tiempo y el espacio”. (nota).⁹

Durante meses se esforzó por permanecer en el estado que reconoció como el que Jiddu Krishnamurti llamaba en sus libros “alerta percepción”, y que George Gurdjieff describió como "conciencia de sí". Debido a estos esfuerzos, a principios de 1983, Shiva se convirtió permanentemente en lo que después describiría como un “hombre despierto”, esto es, una persona que continuamente está “atento de sí mismo y del entorno simultáneamente”,¹⁰ en contraste con el hombre común u “hombre dormido”, que según Shiva vive en un “estado de sueño psíquico”¹¹

El 11 de noviembre de 1985, Shiva experimentó por primera vez la unicidad con el absoluto, en la que “[e]l universo entero desapareció y sólo permaneció el infinito y eterno Absoluto. No había ningún residuo de individualidad que se diera cuenta de ello”.¹²

Escritura y enseñanza: 1986 a la fecha

De 1986 a la fecha, Shiva ha escrito varios libros, e impartido cursos, conferencias y retiros, para dar a conocer la diferencia entre el estado dormido y el estado despierto, y las prácticas que conducen de uno al otro. Además ha descrito el camino y prácticas que llevan a un hombre despierto a tener experiencias místicas superiores.

Enseñanzas

Místicosfia: síntesis de las tradiciones místicas del mundo.

Su trabajo académico más significativo consiste en haber estudiado y descrito las tradiciones místicas del Hinduismo, Budismo, Taoísmo, Zen, Cristianismo, Religión del Antiguo Egipto, Judaísmo, Sufismo y Toltequidad, logrando su síntesis al mostrar que todas buscan guiar al hombre por las dos grandes vías: la del despertar de la conciencia espiritual y la de la creación del cuerpo de luz. Este trabajo lo publicó en una serie de libros, cada uno de los cuales examina una tradición mística específica a la luz de alguna de las dos vías^{13 14}

Enseñanza para avanzar por la vía del despertar de la conciencia espiritual.

Se refiere a los pasos y prácticas necesarios para pasar del estado del hombre común u “hombre dormido”, al estado de alerta percepción u “hombre despierto”. Según Shiva, el hombre común vive en un estado de “sueño psíquico”,¹⁵ lo cual es fácilmente comprobable por cualquier persona que hace el siguiente experimento:

“ponga atención sobre usted mismo y sobre el lugar en que se encuentra simultáneamente. Es decir, recuérdese (en el sentido de permanecer alerta de usted mismo y no en el sentido de pensar en uno mismo). Permanezca atento a su cuerpo (no piense en él). Permanezca alerta de él. Ahora está usted consciente de sí. Permanezca en ese estado. No se olvide de si mismo y dedíquese a realizar sus actividades diarias...[así] descubrirá lo difícil que es permanecer en ese estado, y no tardará más de unos pocos minutos en olvidarse de usted mismo y volver a su estado de sueño psíquico”.¹⁶

Por medio de distintas prácticas de meditación, el practicante va logrando periodos mayores de atención, hasta que se vuelve permanente en él el estado despierto, que es el “estado alerta en el cual uno está presente y a la vez observa el mundo tanto interior como exterior en forma pasiva”.¹⁷

Dado que el despertar de la conciencia espiritual es un proceso comprobable por el practicante, y que no requiere de creencias religiosas, Shiva publicó un libro llamado *La Experiencia del Despertar*, en donde describe el proceso de despertar y las prácticas que conducen a este sin utilizar los términos religiosos con los que normalmente está asociado. Shiva considera este trabajo como un puente entre la espiritualidad y la ciencia, pues no hace falta creer ni tener fe en nada de lo ahí descrito, sino que todo puede ser comprobado empíricamente por el practicante.¹⁸

Para quien ya ha alcanzado el estado permanente de despertar espiritual, Shiva ha indicado también en varios libros y conferencias el camino y prácticas para acceder a experiencias místicas superiores, que culminan con la experiencia de unicidad con el absoluto.

Enseñanza para avanzar por la vía de la creación del cuerpo de luz.

Se refiere a los pasos y prácticas necesarias para incrementar gradualmente la energía que circula por la red de canales energéticos del cuerpo,¹⁹ para que esta active de manera natural las facultades espirituales del practicante, y así llegue al mismo estado despierto descrito anteriormente. Las prácticas energéticas que recomienda Shiva son mayormente respiraciones psicofísicas y ejercicios de transmutación sexual.²⁰

Casa de los Cuatro Rumbos

En 2014, Shiva fundó el asram Casa de los Cuatro Rumbos, en las cercanías de la ciudad de Atlixco. Ahí imparte cursos, talleres y retiros espirituales.

Obras selectas

- La Estructura Mental y el Observador
- El Hombre Despierto
- El Yoga de la Energía y El Yoga de la Atención, Curso Práctico
- Místicos de la India, Su Enseñanza y su Mensaje al Mundo

- El Despertar de la Conciencia Espiritual, De acuerdo al Budismo Hinayana y Mahayana
- La Enseñanza del Embrión del Tao, El Cuerpo de Luz en el Taoísmo
- La Mente Búdica, El Despertar en el Zen
- La Creación del Cuerpo de Luz, De Acuerdo al Cristianismo Iniciático
- El Hombre Despierto, El Despertar Místico
- Místicos Cristianos de Oriente, Yoga Cristiano: El Hesicasmo
- Místicos Cristianos de Occidente, La Mística del Amor y la Mística del Vacío
- Con los Pies en el Sendero del Yoga y el Misticismo, Documento Autobiográfico
- Ascensión Corporal, Apoteosis Culminante
- El Sendero Espiritual en el Hinduismo
- El Sendero Espiritual en el Budismo
- El Sendero Espiritual en el Taoísmo
- El Sendero Espiritual en el Zen
- El Sendero Espiritual en la Religión de Egipto
- El Sendero Espiritual en el Judaísmo
- El Sendero Espiritual en el Cristianismo
- El Sendero Espiritual en el Sufismo
- Atman: El Testigo Puro
- El Sendero del Nirvana
- La Unión Mística con el Tao
- Tradiciones Espirituales de Medio Oriente
- El Ser Humano es un Creador de Realidades
- Ascensión en la Luz
- La Fusión de la Trascendencia y lo Transitorio
- Ingresando al Reino
- Sambhu Habla
- El Paso de la Ilusión a la Realidad
- Yo Soy y Existo
- El Retorno al Origen
- Mecanismo para la Creación del Cuerpo de Luz y la Ascensión en la Luz
- Creatividad y Creación de Realidades

- La Nueva Era de Oro por Venir
- Pláticas sobre el Despertar de la Conciencia Espiritual
- El paso del reino Humano al reino Espiritual
- Misticosofía, El Sendero Espiritual
- Introducción al Tantra, Tantra Oriental, Occidental y Proteico
- Tantra Hindú, Kundalini Yoga y Maithuna
- Vehículos Budistas, Hinayana, Mahayana y Vajrayana
- Vipassana, Los Cuatro Asentamientos de la Atención
- Tumo, El Yoga del Calor Interno
- Mahamudra, El Yoga del Gran Sello
- Dzogchen, El Yoga de la Gran Perfección
- Cinco Fórmulas para lograr la Ascensión Corporal
- El Corazón del Corazón de América
- La Activación Energética de la Gran Pirámide de Cholula
- Toltecáyotl: la Luz de México
- Shiva Shambho Habla
- Shiva Shambho Frases
- La Buena Nueva del Reino de Dios y del Trono de su Gloria
- La Ascensión al Reino de Dios y al Trono de su Gloria
- La Experiencia del Despertar

Referencias

1. <https://www.youtube.com/channel/UCWL9PH02TZ0-QH1Om81WAA>
2. <http://joseantonioramon.wordpress.com/vida-y-obra/de-los-28-a-los-35-anos-de-edad-el-despertar/>
3. Ramón, J.A. (1998), *Con los pies en el sendero del yoga y el mistiásmo*, p.20
4. <https://www.scribd.com/doc/8486791/La-Ciencia-de-la-Fisica-Mental>
5. Ramón, J.A. (1998), *Con los pies en el sendero del yoga y el mistiásmo*
6. Ramón, J.A. (1998), *Con los pies en el sendero del yoga y el mistiásmo*, p.26
7. Ramón, J.A. (1998), *Con los pies en el sendero del yoga y el mistiásmo*, p.27
8. Ramón, J.A. (1998), *Con los pies en el sendero del yoga y el mistiásmo*, p.28
9. Ramón, J.A. (1998), *Con los pies en el sendero del yoga y el mistiásmo*, p.29
10. Ramón, J.A. (1988), *El Hombre Despierto*, p.11
11. Ramón, J.A. (1998), *Con los pies en el sendero del yoga y el mistiásmo*, p.39
12. Ramón, J.A. (1998), *Con los pies en el sendero del yoga y el mistiásmo*, p.45
13. <http://misticosofia.files.wordpress.com/2012/08/3-grafica-send-trad-medio-d.pdf>
14. <http://misticosofia.files.wordpress.com/2012/08/2-grafica-s-t-ote-d.pdf>
15. Ramón, J.A. (1988), *El hombre despierto*, p.13
16. Ramón, J.A. (1998), *El hombre despierto*, p.13
17. Ramón, J.A., *Con los pies en el sendero del yoga y el mistiásmo*, p.17

18. <http://web.archive.org/web/http://shivashambho.wordpress.com/shiva-shambho-avatar/bhayan-sri-shiva-shambho-el-avatar-habla-de-si-mismo-y-de-su-mision-en-el-mundo-1/>
19. Ramón, J.A. (1998), *El yoga de la energía y el yoga de la atención*, p.27
20. Ramón, J.A. (1998), *El yoga de la energía y el yoga de la atención*

Enlaces externos

- Shiva Shambho: [1]
- Shiva Shambho Frases: [2]
- José Antonio Ramón: [3]
- Misticosofía: [4]
- Parusía: [5]
- La Experiencia del Despertar: [6]
- Toltekeyotl: la Luz de México: [7]
- Mindfulness Web: [8]
- Universidad de Misticosofía: [9]

Obtenido de «https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Shiva_Shambho&oldid=98190541»

-
- Se editó esta página por última vez el 7 abr 2017 a las 09:25.
 - El texto está disponible bajo la Licencia Creative Commons Atribución Compartir Igual 3.0; pueden aplicarse cláusulas adicionales. Al usar este sitio, usted acepta nuestros términos de uso y nuestra política de privacidad.
Wikipedia® es una marca registrada de la Fundación Wikimedia, Inc., una organización sin ánimo de lucro.